

Prolite - Jalan Kaki ke Sekolah Bisa Bikin Otak Makin Pintar, Lho!

Pernah nggak sih kamu kepikiran buat jalan kaki ke sekolah? Mungkin banyak yang bakal bilang, “Duh, capek!” atau “Males banget, mending naik motor atau ojek online aja!”

Tapi, siapa sangka kalau jalan kaki ke sekolah ternyata bisa bikin otak makin pintar? Yup, aktivitas simpel ini punya segudang manfaat buat fungsi kognitif dan kesehatan mental kita.

Yuk, simak alasannya kenapa jalan kaki itu bukan cuma sekadar langkah menuju sekolah, tapi juga langkah menuju kecerdasan!

Baca Juga: [One Wish Willow dalam Film Obsession: Fakta, Mitologi, dan Inspirasi di Balikny](#)

Siapa Bilang Jalan Kaki ke Sekolah Bikin Capek dan Ngantuk?



Banyak yang beranggapan kalau jalan kaki itu melelahkan dan bikin energi cepat habis. Padahal, justru sebaliknya! Jalan kaki di pagi hari bisa bikin tubuh lebih segar dan otak lebih siap menerima pelajaran.

Gerakan ringan saat berjalan membantu memperlancar aliran darah dan oksigen ke otak, sehingga kita lebih fokus dan nggak gampang mengantuk di kelas.

Baca Juga: Mengenal Buah Kawista, Si “Java Cola” yang Jadi Ikon Rembang dan Punya Segudang Manfaat Kesehatan

Jalan Kaki ke Sekolah Bisa Bikin Otak Makin Pintar, Lho!



Baca Selanjutnya
Stok LPG 3 Kg Aman, Tidak Ada Kelangkaan di Kota Bandung