

# Jangan Asal Gas, Jaga Keseimbangan Biar #Cari\_Aman

Category: Otomotif

14 Juli 2025



## Jangan Asal Gas, Jaga Keseimbangan Biar #Cari\_Aman

**Prolite** – Keseimbangan merupakan salah satu aspek paling krusial dalam berkendara sepeda motor. Tanpa keseimbangan yang baik, risiko kecelakaan bisa meningkat, bahkan di jalan yang tampak aman sekalipun.

Melalui program edukasi yang rutin digelar oleh tim Safety Riding Center Honda Jawa Barat, masyarakat terus diajak untuk memahami pentingnya menjaga keseimbangan sebagai bagian dari budaya keselamatan berkendara, sejalan dengan semangat kampanye #Cari\_Aman.

Para instruktur safety riding menegaskan bahwa keseimbangan bukan sekadar kemampuan teknis, tetapi juga berkaitan dengan

postur tubuh, kondisi motor, dan tingkat konsentrasi pengendara. Berikut beberapa tips praktis untuk menjaga keseimbangan saat mengendarai motor:



dok Honda

- Posisi duduk di tengah jok

Hindari duduk terlalu ke depan atau ke belakang agar distribusi berat tubuh merata.

- Pandangan lurus ke depan

Fokus pada arah jalan dan kondisi sekitar, hindari terlalu sering melihat ke bawah.

- Gunakan tangan dan kaki dengan benar

Pegang setang dengan rileks dan letakkan kaki di footstep agar stabil.

- Jaga kecepatan tetap stabil

Hindari kecepatan terlalu rendah atau tinggi, terutama di jalan bergelombang atau sempit.

- Gunakan perlengkapan berkendara yang tepat

Helm, jaket, dan sarung tangan yang nyaman membantu menjaga posisi tubuh tetap stabil.

- Periksa kondisi dan tekanan ban secara rutin

Ban yang aus atau tekanan tidak sesuai dapat mengurangi kendali dan keseimbangan.

- Latihan manuver ringan secara berkala

Seperti slalom, zig-zag, atau manuver lambat di area aman untuk meningkatkan kendali tubuh dan motor.

“Menjaga keseimbangan bukan soal gaya, tapi soal keselamatan. Pengendara yang tidak seimbang bisa terjatuh kapan saja, bahkan saat posisi motor sedang berhenti,” jelas salah satu instruktur dari Safety Riding Center Honda Jawa Barat.

Edukasi ini menjadi bentuk komitmen Honda dalam menanamkan kesadaran bahwa berkendara aman bukan ditentukan dari seberapa cepat atau jauh perjalanan kita, tetapi dari seberapa siap dan seimbang kita dalam mengendalikan motor.

Ingat, apapun tujuannya, pastikan untuk selalu **#Cari\_Aman** saat naik motor!