

## Istilah “Cowok Bingung” Lagi Viral di TikTok, Tapi Apa Kata Psikologi Sebenarnya tentang Perilaku Ini?

*Antara meme, kritik netizen, dan penjelasan ilmiah yang ternyata jauh lebih kompleks dari sekadar “dia nggak mau serius”.*

Prolite - Kalau kamu aktif scroll TikTok atau Instagram belakangan ini, hampir pasti kamu sudah pernah ketemu konten tentang “cowok bingung.” Entah itu video yang relate-able banget, meme yang bikin ketawa pahit, atau komentar panjang di kolom komentar yang penuh curahan hati dari para perempuan yang pernah mengalaminya sendiri.

Fenomena ini sedang ramai dibicarakan — dan bukan tanpa alasan. Tapi sebelum kita langsung judge atau tertawa, ada baiknya kita duduk sebentar dan tanya: apa sebenarnya yang dimaksud dengan “cowok bingung” ini? Dan lebih penting lagi, apa kata psikologi tentang perilaku yang sering dikritik itu?

Baca Juga: Promo Tiket Bioskop Juni 2026: Nonton Film Favorit Bisa Lebih Hemat, Mulai Rp25 Ribuan!

## **Apa Itu “Cowok Bingung”? Definisi dari Kacamata Netizen**

## Istilah “Cowok Bingung” Lagi Viral di TikTok, Tapi Apa Kata Psikologi Sebenarnya tentang Perilaku Ini?



Istilah “cowok bingung” merujuk pada stereotype perilaku pria dalam konteks hubungan asmara atau pendekatan (PDKT), di mana si pria menunjukkan sinyal-sinyal yang membingungkan dan tidak konsisten kepada perempuan yang sedang didekatinya atau diajak berkenalan.

Secara sederhana: dia perhatian tapi nggak mau komitmen. Dia marah kalau kamu dekat sama orang lain, tapi dia sendiri nggak pernah mau define the relationship (DTR). Dia ghosting, tapi muncul lagi kayak nggak ada yang terjadi. Dia bilang sayang, tapi tindakannya bilang hal yang berbeda.

**Baca Juga: Kenalan dengan Viktor Frankl, Tokoh Psikologi yang Mengubah Cara Kita Memandang Penderitaan!**

Pola perilaku ini yang kemudian dijuluki netizen sebagai “cowok bingung” — karena bukan

## Istilah “Cowok Bingung” Lagi Viral di TikTok, Tapi Apa Kata Psikologi Sebenarnya tentang Perilaku Ini?

hanya si perempuan yang bingung, tapi tampaknya si cowok sendiri pun tidak tahu maunya apa.



Baca Selanjutnya  
Rating Drama Korea Makin Panas! “The Legend Of Kitchen Soldier” Naik Drastis