*Antara meme, kritik netizen, dan penjelasan ilmiah yang ternyata jauh lebih kompleks dari sekadar “dia nggak mau serius”.*

Prolite – Kalau kamu aktif scroll TikTok atau Instagram belakangan ini, hampir pasti kamu sudah pernah ketemu konten tentang “cowok bingung.” Entah itu video yang relate-able banget, meme yang bikin ketawa pahit, atau komentar panjang di kolom komentar yang penuh curahan hati dari para perempuan yang pernah mengalaminya sendiri.

Fenomena ini sedang ramai dibicarakan — dan bukan tanpa alasan. Tapi sebelum kita langsung judge atau tertawa, ada baiknya kita duduk sebentar dan tanya: apa sebenarnya yang dimaksud dengan “cowok bingung” ini? Dan lebih penting lagi, apa kata psikologi tentang perilaku yang sering dikritik itu?

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

## Apa Itu “Cowok Bingung”? Definisi dari Kacamata Netizen

Istilah “cowok bingung” merujuk pada stereotype perilaku pria dalam konteks hubungan asmara atau pendekatan (PDKT), di mana si pria menunjukkan sinyal-sinyal yang membingungkan dan tidak konsisten kepada perempuan yang sedang didekatinya atau diajak berkenalan.

Secara sederhana: dia perhatian tapi nggak mau komitmen. Dia marah kalau kamu deket sama orang lain, tapi dia sendiri nggak pernah mau define the relationship (DTR). Dia ghosting, tapi muncul lagi kayak nggak ada yang terjadi. Dia bilang sayang, tapi tindakannya bilang hal yang berbeda.

Baca Juga:Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal

Pola perilaku ini yang kemudian dijuluki netizen sebagai “cowok bingung” — karena bukan

hanya si perempuan yang bingung, tapi tampaknya si cowok sendiri pun tidak tahu maunya apa.

Baca Selanjutnya
Rating Drama Korea Makin Panas! “The Legend Of Kitchen Soldier” Naik Drastis