Prolite – Inner Development Goals: Kunci Pertumbuhan Diri yang Nggak Cuma Bikin Bahagia, Tapi Juga Bermakna

Pernah nggak sih kamu merasa sudah baca banyak buku self-improvement, ikut webinar pengembangan diri, atau nonton konten motivasi, tapi kok hidup rasanya tetap gitu-gitu aja?

Tenang, kamu nggak sendirian. Banyak orang sedang mencari cara untuk bertumbuh secara konsisten, bukan hanya sesaat. Di sinilah konsep *Inner Development Goals* (IDG) masuk sebagai game changer.

IDG adalah kerangka pengembangan diri modern yang muncul untuk menjawab tantangan kompleks dunia saat ini—mulai dari stres, ketidakpastian, hingga kelelahan mental. Dibanding sekadar fokus pada hasil (misal: lebih produktif, lebih sukses), IDG mengajak kita memperhatikan *akar* dari perubahan itu sendiri: kualitas batin kita.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Dan menariknya, salah satu fondasi penting dalam IDG adalah *self-awareness* atau kesadaran diri. Yup, balik lagi ke diri sendiri.



Baca Selanjutnya

Inner Development Goals: Kunci Pertumbuhan Diri, Nggak Cuma Bikin Bahagia Tapi Juga Bermakna!

Jeje Ritchie Ismail Tegaskan Perencanaan Anggaran Tahun 2026 Bandung Barat harus Sesuai Aturan