Bukan Soal Niat! Ini Cara Membuat Action System yang Konsisten dan Anti Gagal

Prolite – Pernah nggak sih kamu semangat banget di awal—bikin rencana, target, bahkan janji ke diri sendiri—tapi beberapa hari kemudian mulai kendor? Tenang, itu bukan karena kamu kurang niat. Masalah utamanya biasanya bukan di motivasi, tapi di sistem.

Di tahun 2026, banyak riset produktivitas menunjukkan bahwa orang yang sukses mencapai tujuan bukanlah yang paling termotivasi, tapi yang punya sistem yang konsisten. Mereka tidak bergantung pada mood, tapi pada rutinitas yang sudah “jalan otomatis”.

Nah, artikel ini bakal bantu kamu memahami bagaimana cara membangun *action system* yang realistis, konsisten, dan bisa kamu jalankan dalam kehidupan sehari-hari.

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Sistem Lebih Penting dari Motivasi

Bukan Soal Niat! Ini Cara Membuat Action System yang Konsisten dan Anti Gagal

Business people analyzing the business strategy

Kita sering diajarkan untuk “tetap semangat” atau “cari motivasi”. Tapi faktanya, motivasi itu naik turun. Menurut berbagai studi perilaku (behavioral science), motivasi bersifat sementara, sedangkan sistem bersifat berulang dan stabil.

Baca Selanjutnya
Rayakan Hari Kartini, DAM Ajak Konsumen Honda City Rolling dan Perkuat Semangat #Cari_Aman