Bosan di Rumah? Ini 5 Kegiatan Buat Ekstrovert Supaya Liburan Nggak Garing!

Prolite – Siapa nih yang bilang kalau ekstrovert nggak pernah merasa bosan? Faktanya, justru saat weekend tiba atau liburan panjang tanpa ada kegiatan seru, para ekstrovert bisa banget merasa suntuk dan kehilangan energi.

Lah, kok bisa? Bukannya ekstrovert itu selalu penuh semangat? Nah, di sinilah uniknya! Yuk kita cari tahu lebih dalam!

Memahami Ekstrovert dan Kebutuhannya



– Freepik

Ekstrovert adalah tipe kepribadian yang cenderung mendapatkan energi dari berinteraksi dengan orang lain.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Mereka senang banget berada di tengah keramaian, ketemu teman baru, atau terlibat dalam aktivitas yang melibatkan banyak orang. Kegiatan sosial itu ibarat charger buat mereka!

Nah, ketika nggak ada aktivitas sosial yang cukup untuk ‘ngecas’ energi mereka, para ekstrovert bisa merasa hampa dan bosan.

Bukan karena mereka nggak bisa menikmati waktu sendiri, tapi karena stimulasi sosial adalah kebutuhan utama bagi mereka untuk tetap merasa bahagia dan puas.

Baca Juga:HOTEL LUMENSA HADIR DI BANDUNG, MENAWARKAN PENGALAMAN MENGINAP BARU DI KAWASAN CIHAMPELAS WALK



Baca Selanjutnya
Sad Clown Paradox : Fakta Menarik di Balik Komedi dan Kesedihan yang Bertolak Belakang