

Prolite – Siapa nih yang bilang kalau ekstrovert nggak pernah merasa bosan? Faktanya, justru saat weekend tiba atau liburan panjang tanpa ada kegiatan seru, para ekstrovert bisa banget merasa suntuk dan kehilangan energi.

Lah, kok bisa? Bukannya ekstrovert itu selalu penuh semangat? Nah, di sinilah uniknya! Yuk kita cari tahu lebih dalam!

Memahami Ekstrovert dan Kebutuhannya



- Freepik

Ekstrovert adalah tipe kepribadian yang cenderung mendapatkan energi dari berinteraksi dengan orang lain.

Bosan di Rumah? Ini 5 Kegiatan Buat Ekstrovert Supaya Liburan Nggak Garing!

Baca Juga: [Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal](#)

Mereka senang banget berada di tengah keramaian, ketemu teman baru, atau terlibat dalam aktivitas yang melibatkan banyak orang. Kegiatan sosial itu ibarat charger buat mereka!

Nah, ketika nggak ada aktivitas sosial yang cukup untuk 'ngecas' energi mereka, para ekstrovert bisa merasa hampa dan bosan.

Bukan karena mereka nggak bisa menikmati waktu sendiri, tapi karena stimulasi sosial adalah kebutuhan utama bagi mereka untuk tetap merasa bahagia dan puas.

Baca Juga: [4 Rekomendasi Buku untuk Guru yang Bikin Mengajar Terasa Lebih Bermakna](#)



Baca Selanjutnya
[Sad Clown Paradox : Fakta Menarik di Balik Komedi dan Kesedihan yang Bertolak Belakang](#)