

## **Prolite - Inertia vs Momentum: Cara Ubah Kebiasaan Remaja yang Stagnan Jadi Lebih Produktif**

Pernah nggak sih kamu merasa stuck? Seperti hidup jalan di tempat, nggak semangat ngerjain apa pun, dan waktu rasanya cuma lewat begitu aja. Nah, kondisi itu dalam psikologi sering disebut *inertia* alias keadaan diam atau stagnan.

Tapi kabar baiknya, hal itu bisa diubah jadi *momentum* — dorongan untuk bergerak maju dan berkembang. Artikel ini bakal ngebahas gimana caranya remaja bisa keluar dari fase malas, stagnan, dan mulai punya semangat buat jadi lebih produktif.

### **Apa Itu Inertia dan Momentum?**



Baca Juga: Toy Story 5 Berhasil Mematahkan Kutukan Sekuel, Kritikus Sebut Film Ini Nyaris Sempurna!

Secara sederhana, *inertia* itu keadaan ketika seseorang sulit bergerak atau berubah dari posisinya sekarang. Dalam konteks psikologi remaja, *inertia* bisa berupa rasa malas, kehilangan motivasi, atau bahkan overthinking sebelum bertindak. Remaja yang terjebak dalam inersia sering menunda-nunda, takut gagal, atau merasa nggak tahu harus mulai dari mana.

## Inertia vs Momentum: Ubah Kebiasaan Remaja yang Stagnan Jadi Lebih Produktif



Baca Selanjutnya  
Honda Stylo 160 Antar Modifikator Indonesia ke Ajang Modifikasi Dunia Mooneyes,  
Jepang