Indecisiveness dalam Psikologi: Mengapa Kita Sulit Mengambil Keputusan?

Prolite – Pernah nggak sih kamu berdiri lama banget cuma buat milih menu di restoran? Atau butuh waktu berhari-hari hanya untuk menentukan mau ambil pekerjaan A atau B? Bahkan keputusan kecil seperti membalas chat saja bisa terasa berat. Kalau iya, kamu nggak sendirian.

Fenomena sulit mengambil keputusan dalam psikologi dikenal dengan istilah *indecisiveness*. Meski terlihat sepele, kebiasaan ini bisa berdampak besar pada kesehatan mental, hubungan, bahkan karier.

Di era modern yang penuh pilihan seperti sekarang, otak kita justru sering kewalahan. Bukannya makin mudah, banyaknya opsi malah bikin kita makin ragu. Lalu sebenarnya, kenapa kita sulit mengambil keputusan? Yuk, kita bahas dari sudut pandang psikologi dengan santai tapi tetap berbobot.

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Apa Itu Indecisiveness Secara Psikologis?

Indecisiveness : Ini Alasan Psikologis Kenapa Kita Sulit Mengambil Keputusan

Secara psikologis, *indecisiveness* adalah kecenderungan seseorang untuk mengalami kesulitan dalam membuat pilihan, bahkan setelah mempertimbangkan informasi yang cukup. Dalam penelitian psikologi kepribadian, indecisiveness sering dikaitkan dengan kecemasan, rendahnya kepercayaan diri, dan ketakutan akan konsekuensi negatif.

Indecisiveness : Ini Alasan Psikologis Kenapa Kita Sulit Mengambil Keputusan

Baca Selanjutnya
RESMI! BAZNAS RI Tetapkan Zakat Fitrah Rp50 Ribu