Prolite – Seiring dengan pertumbuhan dan perubahan dalam kehidupan, banyak dari kita mencari arti yang lebih dalam dan tujuan yang mendalam.

Salah satu konsep yang dapat membimbing perjalanan ini adalah “Ikigai,” sebuah filsafat hidup Jepang yang menggabungkan elemen-elemen kunci untuk mencapai keseimbangan dan makna dalam hidup.

Apa Itu Ikigai?



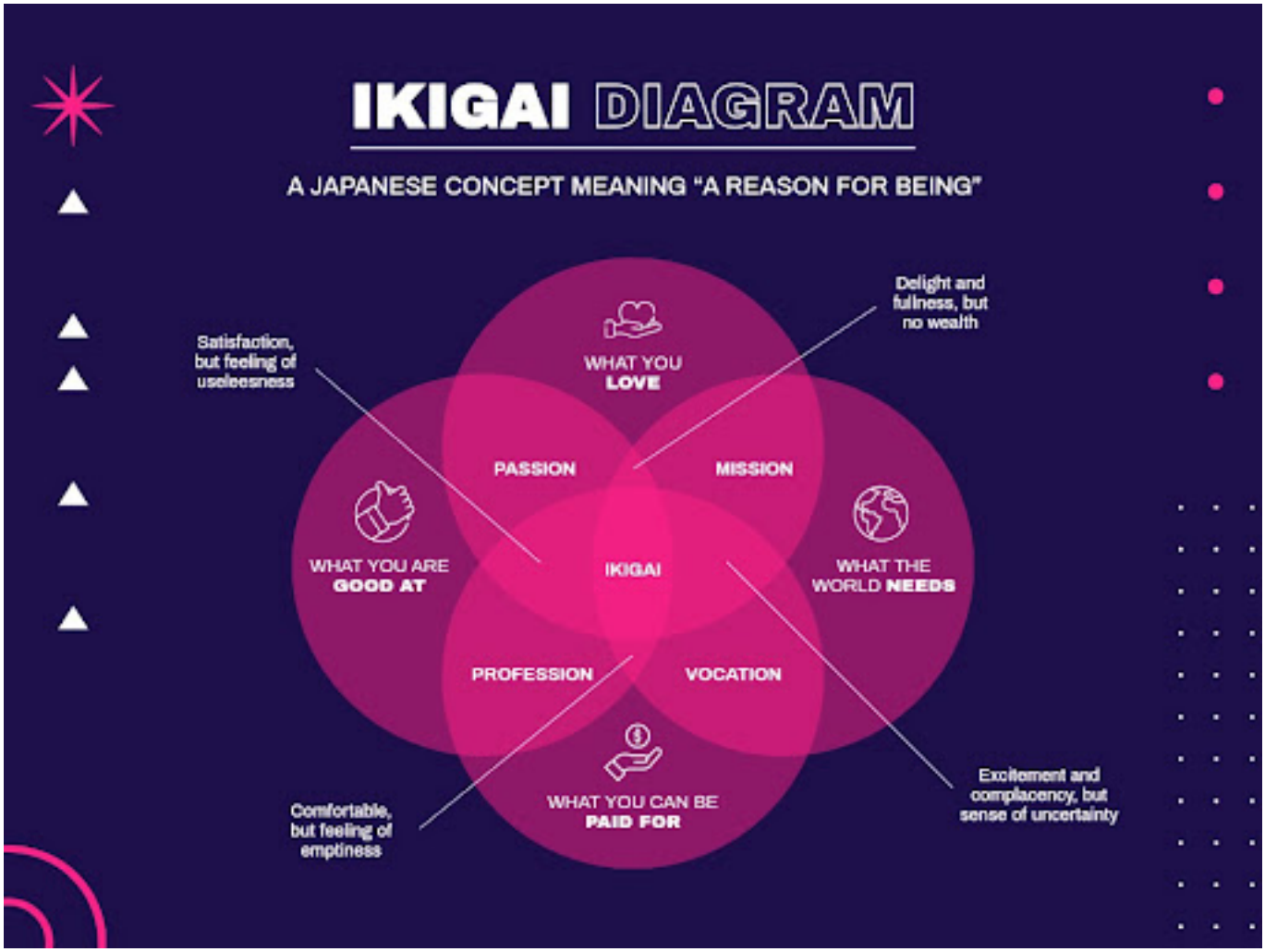
Sebuah ketenangan dalam hidup – Freepik

“*Ikigai*” berasal dari bahasa Jepang, di mana “*iki*” berarti hidup dan “*gai*” berarti nilai. Secara harfiah, ini dapat diartikan sebagai nilai hidup atau alasan untuk hidup.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Konsep ini menggambarkan titik persilangan antara empat elemen penting: "*what you love, what you're good at, what you can be paid for* dan *what the world needs".*

Pada intinya, ikigai menciptakan pusat di mana *passion*, profesi, misi, dan profesi bertemu.



– Freepik



Baca Selanjutnya
Rumah Tangga Diisukan Retak, Teuku Ryan Buka Suara : Masih Harus Belajar Lagi