Prolite – Ide Ada Jika Ditulis: Mengapa Kita Harus Segera Menuangkannya?

Pernah nggak sih, kamu tiba-tiba kepikiran ide cemerlang, tapi beberapa saat kemudian langsung hilang entah ke mana? Mau diingat lagi, tapi udah nggak sejelas tadi. Rasanya kayak mimpi yang baru saja kamu alami, tapi mendadak menguap begitu saja saat bangun tidur.

Well, kalau kamu pernah mengalaminya (dan hampir semua orang pasti pernah!), maka ada satu solusi sederhana yang bisa menyelamatkan ide-ide brilianmu, yaitu segera ditulis!

Yup, menulis adalah cara terbaik untuk menangkap ide sebelum ia hilang. Karena otak kita itu kayak cloud storage tanpa fitur ‘auto-save’—kalau nggak segera dicatat, bisa lenyap begitu saja.

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Masih ragu? Yuk, kita bahas kenapa kita harus langsung menuangkan ide begitu ia muncul!

Kenapa Banyak Ide Menguap Jika Tidak Segera Ditulis?

nsd.co.id

Otak manusia itu super sibuk! Setiap harinya, ada ribuan pikiran yang lalu lalang dalam kepala kita. Sayangnya, tanpa dicatat, ide-ide cemerlang bisa tergeser oleh hal lain yang lebih mendesak, seperti tugas, pekerjaan, atau sekadar notifikasi media sosial.

Ada juga faktor ‘Eureka Moment’, di mana ide sering muncul secara spontan saat kita sedang tidak fokus pada hal tertentu. Proses kreatif otak ini sebenarnya mirip seperti kilatan cahaya—datang secara spontan dan cepat.

Baca Juga:Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal

Coba deh, pikirkan semua ide hebat yang pernah kamu miliki tapi lupa begitu saja. Mungkin kamu pernah kepikiran konsep bisnis, ide cerita, atau bahkan solusi brilian untuk masalah yang sedang kamu hadapi. Kalau saja kamu menuliskannya, siapa tahu ide itu bisa berkembang dan menjadi sesuatu yang luar biasa, kan?

Jangan Tunggu Sempurna: Tulis Dulu, Edit Belakangan!

Baca Selanjutnya
Clinomania: Sindrom Rebahan yang Bikin Sulit Bangkit dari Kasur!