Prolite – Hai *guys*, balik lagi di edisi malam Jumat! Kamu pernah nonton film horor ato baca buku serem, gak? Pasti banyak yang bilang itu cuma buang-buang waktu dan bikin kamu makin susah tidur. Tapi, kita mau ngasih tau nih, nyatanya ini tuh ada manfaat positifnya juga, lho!

Bukan cuman bikin bulu kuduk merinding, tapi ada hal-hal keren yang bisa kamu dapetin dari nonton film atau baca buku genre ini. Penasaran? *Stay connect with us, and let's get to the list!*

5 Manfaat Positif Nonton Film atau Baca Buku Genre Horor

1. Bikin Adrenalin Joss!



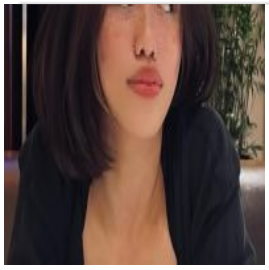
shutterstock

Horor Bukan Cuman Sensasi, Tapi Bisa Bawa 5 Efek Positif Ini Buat Kamu!

Kalo kamu suka sensasi serem-sereman, nonton film atau baca buku serem adalah hal yang pas banget buat kamu. Rasanya kayak lagi naik *roller coaster,* ya kan?

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Saat ngeliat tokoh-tokoh di film atau ngebayangin kena terror dari makhluk halus atau monster mengerikan di buku, detak jantung kamu bakal naik drastis.



Baca Selanjutnya
Heboh Video Lolly Mabuk Parah dalam Sebuah Acara