Prolite – Siapa sih yang tidak gemas melihat tingkah lucu hewan peliharaan seperti kucing maupun anjing? Dengan bulu lembut, mata berkilau, dan tingkah laku yang menggemaskan, wajar saja jika banyak orang ingin segera membawa mereka pulang dan memeluknya erat-erat.

Tapi tunggu dulu! Memelihara hewan bukan hanya soal kesenangan dan bermain. Ada beberapa hal penting yang perlu dipertimbangkan agar si hewan bisa tumbuh bahagia dan kamu juga bisa menjadi pemilik yang bertanggung jawab.

Nah, sebelum kamu memutuskan untuk menambah anggota baru di rumah, yuk simak beberapa informasi penting berikut ini!

Baca Juga:Banyak Orang Menunda ke Psikolog karena 1 Alasan Ini, Apakah Kamu Juga?

## Manfaat Memiliki Hewan Peliharaan

# Gemas Sama Hewan Peliharaan? Simak 7 Hal Penting Ini Sebelum Jadi 'Pet Parent'!

– *Freepik*

Memiliki hewan bukan hanya sekedar mengisi waktu luang, tetapi juga membawa banyak manfaat bagi kesehatan mental dan fisik kita. Beberapa di antaranya adalah:

- Mengurangi stres: Berinteraksi dengan hewan peliharaan dapat membantu menurunkan kadar hormon stres kortisol.
- Meningkatkan kebahagiaan: Melihat hewan peliharaan yang ceria dan bahagia dapat menular pada kita dan membuat kita merasa lebih positif.
- Meningkatkan rasa empati: Merawat hewan peliharaan mengajarkan kita untuk lebih peduli dan bertanggung jawab.
- Menjadi teman yang setia: Hewan peliharaan selalu ada untuk kita, tanpa syarat.

# Hal-Hal yang Perlu Dipertimbangkan Sebelum Memelihara Hewan

– *Freepik*

Baca Selanjutnya
Prestasi! Kota Bandung Raih 98 Penghargaan Dalam Setahun