Prolite – Health Drinks Boom : Dari Gut Elixirs Sampai Recovery Mocktails—Segelas Sehat Buat Hidup Lebih Oke!

Halo sobat sehat! Di tahun 2025, dunia minuman kesehatan makin heboh—dari minuman kolagen untuk kulit glowing, eliksir adaptogen untuk tenang, hingga mocktail recovery tanpa alkohol yang mendukung kebugaran.

Semua ini bukan cuma tren iseng, tapi jadi bagian gaya hidup yang sadar nutrisi dan ramah lingkungan. Yuk, kita kulik bareng tren-tren seru ini plus tips praktis bikin sendiri di rumah—biar hidup makin fresh, nikmat, dan sehat!

Kolagen, Adaptogen & Recovery Mocktails



Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Kolagen drinks: kulit & sendi cinta!

Pasar *collagen drinks* global senilai sekitar USD 625–1.2 miliar di 2024, diprediksi tumbuh hingga USD 967 juta–2.5 miliar pada 2032/33 dengan CAGR 5,6–8,5 %. Tren utama:

- Dorongan dari “beauty-from-within” buat kadar kulit dan sendi sehat.
- Muncul varian vegan/plant-based—buat kamu yang nggak mau produk hewani .
- Kemasan siap minum dan sachet praktis nan clean-label martin-bauer.com.

Adaptogenic libations: redakan stres tanpa kopi berlebih

Minuman adaptogen seperti *ashwagandha*, *rhodiola*, atau *tulsi* terus naik daun: global USD 1,5 miliar pasar di 2025, tumbuh ~6,4 % CAGR. *Mushroom coffee*—kombinasi kopi dan jamur adaptogen—disebut bisa redakan stres, fokus, dan hampir setengah kafein dibanding kopi biasa wired.com.



Baca Selanjutnya
Ini Jenis -Jenis Ambulans Menurut Dinkes Kota Bandung