### Prolite – “Martha Stewart Aesthetic” & Gaya Hidup Kembali ke Alam: Nostalgia, Tenang, dan Super Instagramable!

Beberapa bulan terakhir, Pinterest dan TikTok rame banget sama satu tren yang bikin hati adem: “Martha Stewart aesthetic”. Bayangin kombinasi antara kebun sayur di halaman belakang, dapur hangat penuh aroma roti, dan rumah dengan sentuhan vintage yang rapi tapi nggak kaku.

Menurut data Pinterest, pencarian tren ini naik gila-gilaan, bahkan melonjak +2.889% hanya dalam setahun terakhir! Nggak cuma soal dekor rumah, tren ini juga nyentuh gaya hidup: mulai dari *chicken coop* alias kandang ayam estetik, *vegetable garden*, sampai konsep *homesteading* alias hidup lebih mandiri dan dekat dengan alam.

Menariknya, Gen Z yang katanya “generasi digital” malah jadi salah satu motor penggerak tren ini. Mereka mulai mencari keseimbangan lewat garden-to-table living, *digital detox*, dan dekorasi boho-farmhouse yang nostalgic tapi tetap *sustainable*.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

## Apa Sih “Martha Stewart Aesthetic” Itu?

# Garden-to-Table ala ‘Martha Stewart’: Bikin Hidup Lebih Fresh dan Sehat





# Garden-to-Table ala ‘Martha Stewart’: Bikin Hidup Lebih Fresh dan Sehat

Baca Selanjutnya
Cek Tekanan Ban, Tips Penting untuk Keselamatan Berkendara