Prolite – Kenapa Kita Mudah Lupa Nama Orang? Yuk, Kenalan dengan Fenomena “Name Amnesia”!

Pernah nggak, nih, ketemu seseorang yang wajahnya kamu ingat banget tapi… nama mereka justru hilang entah ke mana? Lagi ngobrol seru, terus tiba-tiba tersadar: “Aduh, siapa ya nama orang ini?” Jangan khawatir, kamu nggak sendirian!

Fenomena mudah lupa nama orang ini sering disebut dengan “name amnesia.” Mungkin kamu juga bertanya-tanya, kenapa sih, nama orang susah diingat dibandingkan wajah atau informasi lainnya? Yuk, kita bahas kenapa “name amnesia” terjadi dan cara mengatasinya!

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Kenapa Nama Orang Sulit Diingat Dibandingkan Wajah atau Informasi Lainnya?

Fenomena ‘Name Amnesia’: Kenapa Otak Sulit Mengingat Nama, tapi Mudah Mengingat Wajah?



Name Amnesia

Ternyata, otak kita memang bekerja dengan cara yang menarik, terutama saat menyimpan informasi. Nama orang termasuk kategori informasi yang sulit “menempel” di ingatan karena nama sendiri sebenarnya tidak memiliki makna kontekstual yang spesifik bagi otak kita.



Fenomena ‘Name Amnesia’: Kenapa Otak Sulit Mengingat Nama, tapi Mudah Mengingat Wajah?

Baca Selanjutnya
Catat Wargi ! Flyover Mochtar Kusumaarmadja Ditutup Selama 4 Hari