Prolite – Merasa Paling Tahu? Hati-Hati, Bisa Jadi Kamu Terjebak Dunning-Kruger Effect!

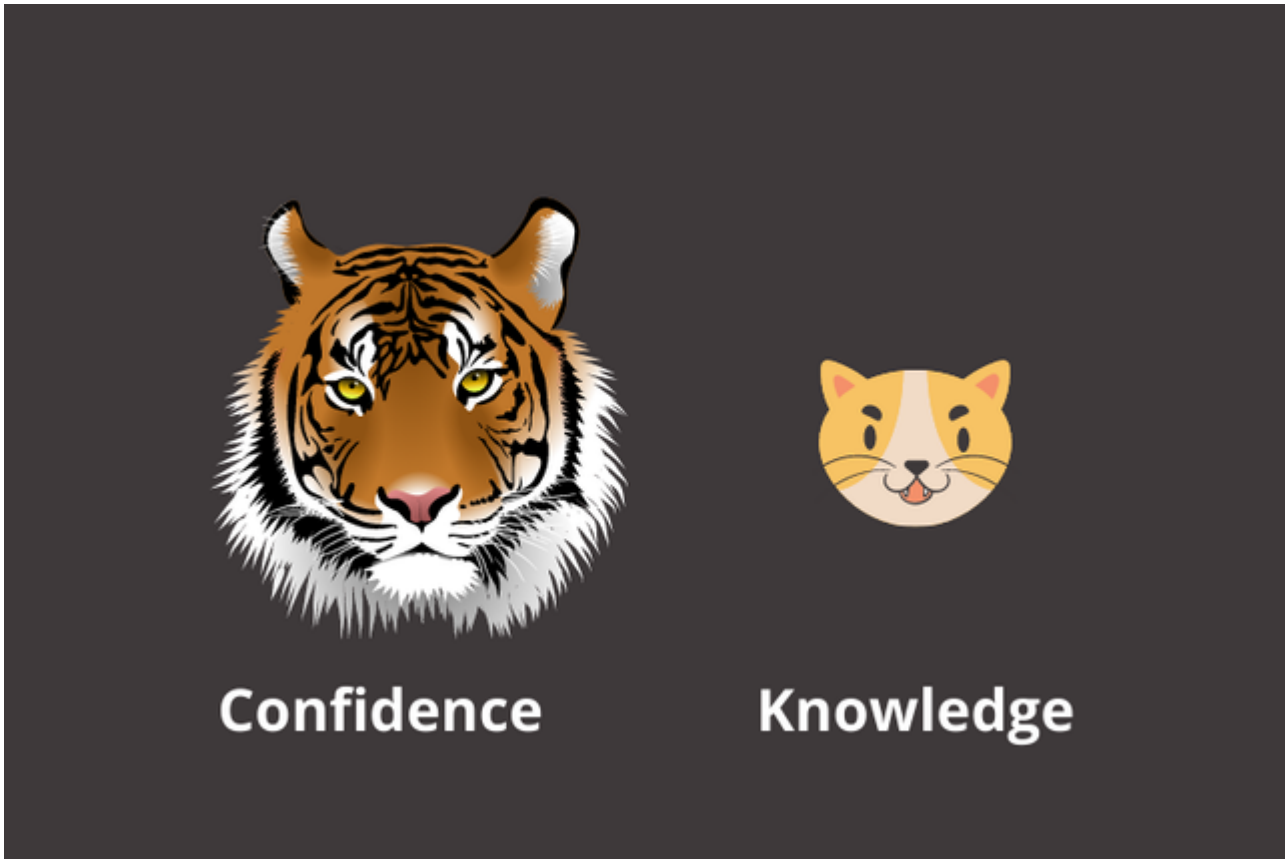
Kita semua pasti pernah ketemu seseorang yang *sok tahu*. Mereka bicara seolah-olah ahli dalam segala hal, padahal kenyataannya? Masih jauh dari kata kompeten.

Anehnya, semakin mereka nggak tahu, semakin percaya diri mereka berbicara! Fenomena ini bukan cuma kejadian sehari-hari, tapi ada penjelasan ilmiahnya, lho! Namanya Dunning-Kruger Effect.

Apa sih sebenarnya Dunning-Kruger Effect itu? Kenapa orang yang kurang paham justru merasa paling tahu? Dan yang lebih penting, gimana caranya biar kita nggak terjebak dalam efek ini? Yuk, kita bahas!

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Apa Itu Dunning-Kruger Effect?



Dunning-Kruger Effect adalah bias kognitif di mana seseorang dengan pengetahuan atau keterampilan yang rendah justru merasa sangat percaya diri terhadap kemampuannya.

Sebaliknya, orang yang benar-benar kompeten malah cenderung meragukan dirinya sendiri karena mereka sadar masih banyak yang harus dipelajari.

Baca Juga:HOTEL LUMENSA HADIR DI BANDUNG, MENAWARKAN PENGALAMAN MENGINAP BARU DI KAWASAN CIHAMPELAS WALK

Fenomena Dunning-Kruger: Ketika Rasa Percaya Diri Tak Sejalan dengan Kemampuan



Baca Selanjutnya
Entry Meeting BPK RI: Pemeriksaan Interim LKPD 2024 Pemkot Bandung Dimulai