Family Cohesion: Rahasia Hubungan Keluarga yang Lebih Sehat & Bahagia di Era Modern

Prolite – Di tahun 2026, semakin banyak orang mulai menyadari bahwa keluarga bukan sekadar tempat tinggal bersama. Lebih dari itu, kualitas hubungan dalam keluarga menjadi hal yang sangat penting untuk kesehatan mental dan kesejahteraan hidup.

Banyak orang kini mulai bertanya: “Apakah aku benar-benar dekat dengan keluargaku?” atau “Kenapa rasanya tinggal serumah tapi tetap terasa jauh?”

Nah, di sinilah konsep *family cohesion* jadi relevan. Istilah ini mungkin terdengar akademis, tapi sebenarnya sangat dekat dengan kehidupan sehari-hari.

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Family cohesion berbicara tentang seberapa dekat, terhubung, dan saling mendukung anggota keluarga satu sama lain.

Yuk, kita bahas lebih dalam kenapa konsep ini jadi semakin penting di era sekarang!

Apa Itu Family Cohesion?

Baca Juga:Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal

Secara sederhana, *family cohesion* adalah tingkat kedekatan emosional dan rasa keterikatan antar anggota keluarga.

Baca Selanjutnya
Waspada! Hujan Disertai Petir Makin Intens di Indonesia, Ini Bahaya yang Sering Diremehkan