Prolite – Pernah gak sewaktu mau nulis, ide-ide kreatif tuh kayak tiba-tiba ilang entah ke mana? Kayaknya kalian lagi ngalamin yang namanya *writer’s block*, deh!

Mungkin perasaan ini familiar banget buat kalian yang suka mengarang, nulis *blog*, atau ngerjain tugas sekolah atau kuliah yang mesti diketik. *So*, mari kita bahas apa sih *writer’s block* itu dan gimana cara buat ngadepinnya.

Jadi, apa itu *writer’s block*?

dosamigos

Writer’s block atau kebuntuan penulis adalah momen di mana kalian sebagai penulis ngalamin kesulitan (sementara atau bahkan bisa permanen) untuk menemukan ide atau mengekspresikan ide tersebut menjadi kata-kata di atas kertas atau pun di layar komputer.

Baca Juga:Netflix Siapkan Sekuel KPop Demon Hunters: Kisah Baru HUNTR/X Siap

Mengguncang Dunia

Pada saat kamu lagi ada di kondisi kayak gini, pasti kamu ngerasa gak bisa nulis cerita baru atau ngelanjutin cerita yang sebelumnya udah kamu buat. Karena kayak ada tembok besar yang ngalangin aliran kata-kata indah dari otak ke jari.

Rasanya mumet dan frustasi banget, apalagi kamu dikejar-kejar sama *deadline* pengumpulan tulisan kamu yang makin mepet, kamu malah makin panik deh jadinya. Tapi tenang *guys*, ini bukan sesuatu yang langka, kok! Bahkan penulis-penulis hebat sekalipun bisa mengalaminya.

Kenapa *writer’s block* bisa datang?

1. Capek Banget

Pertama, kalo kita lagi capek fisik atau pikiran, otak kita juga bisa jadi nggak kooperatif, nih. Nah, kalo otaknya kelelahan, jadi susah banget buat fokus dan ngasah ide-ide baru.

Baca Juga:Yerba Buena: Game Puzzle-Platformer Unik dengan Mekanik Copy-Paste yang Bikin Penasaran

2. Terlalu Dipusingin

Kedua, kalo kita terlalu banyak dipusingin sama tekanan, misalnya deadline yang ngepom dan nuntut tulisan super perfect, jadinya kita malah jadi blunder ngadepinnya. Otak jadi kaya kebakar deh, dan gak ada ide yang mau muncul.

3. Hilang Semangat

Ketiga, kalo kita lagi kehilangan semangat atau rasa percaya diri, nulis juga bisa jadi kaya ngejarin hantu. Kita jadi nggak yakin sama tulisan kita sendiri, dan akhirnya malah ngerasa nggak berguna buat nulis apa-apa.

4. Jenuh Sama Rutinitas

Keempat, rutinitas yang itu-itu aja juga bisa jadi penyebab si *writer’s block* dateng. Kalo kita terlalu sering nulis tentang hal yang sama, otak kita jadi kayak nggak ada variasi, dan ide-ide jadi melayang entah ke mana.

kalaliterasi.com

Gimana cara ngatasin *writer’s block*?

1. Istirahat yang Cukup

Kalo kamu lagi kehabisan ide, mungkin otak kamu tuh lagi butuh *recharge*! Jadi, tidur yang cukup atau istirahat sejenak bisa bikin pikiran lo jadi lebih segar. Nggak perlu ngejar waktu, luangkan waktunya buat ngisi ulang tenaga dan siap-siap kembali menulis dengan semangat!

2. Ubah Lingkungan

Nah, kalo rutinitas nulis di meja kamar udah bikin bosen, coba ganti suasana. Pindah ke taman atau kedai kopi bisa bikin otak kamu dapet inspirasi baru. Kadang, perubahan lingkungan bisa bikin ide-ide muncul dengan sendirinya!

3. Ngobrol Sama Temen

Kalo lagi *stuck*, ngobrol sama temen atau penulis lain bisa jadi penyelamat, lho! Bicarain masalah kamu, tanya-tanya ide mereka, atau bahkan curhatin *writer’s block* kamu. Siapa tahu, mereka punya trik ampuh yang bisa bantu kamu keluar dari blokade kreatif!

4. Cari Inspirasi dari Hal Lain

Kreativitas tuh nggak cuma datang dari nulis aja. Coba cari inspirasi dari film, musik, atau cerita-cerita lain. Kadang, ide-ide bagus bisa muncul dari hal-hal yang nggak terduga!

5. Jangan Terlalu Keras sama Diri Sendiri

Terakhir, jangan terlalu keras pada diri sendiri. Setiap penulis pasti pernah mengalami *writer’s block*. Ini bukan kegagalan kok, malahan kesempatan kita buat tumbuh dan belajar. Enggak perlu maksa diri buat nulis dengan sempurna. Biarkan kata-kata mengalir tanpa beban. Nulis tuh bisa di-edit nanti kok! Jadi, lepaskan tekanan dan biarkan kreativitas mengalir dengan sendirinya.

Jadi, gimana nih, berani ngalahin si *writer’s block* kan? Tentu aja, kamu pasti bisa! Ayo, tinggalin masalah ini di belakang dan mulai menulis lagi dengan semangat baru! Gak usah takut dan stress lagi, deh! Nulis gak akan jadi hal yang ngeselin kalau kamu punya kuncinya.

Yakin kalau kamu punya kekuatan buat mengatasi *writer’s block* ini. Jangan biarkan hal ini menghalangi langkah kamu ke depan. Teruslah menulis dan tunjukkan dunia betapa hebatnya ide-ide kamu! Dunia butuh suara kamu, dan ide-ide kamu yang bakal menginspirasi banyak orang!

Gak ada kata terlambat buat melawan si *writer’s block* ini. Yuk, lanjutkan perjuangan kamu, terus berkarya, dan jadilah penulis hebat yang sebenarnya! *We believe in you! Fighting!*

Baca Selanjutnya
Keren Banget! TREASURE Resmi Satu Label Dengan Adele