Prolite – Pernahkah Kamu merasa tubuh terasa sangat panas dan tidak nyaman? Kondisi ini sering kita sebut sebagai demam.

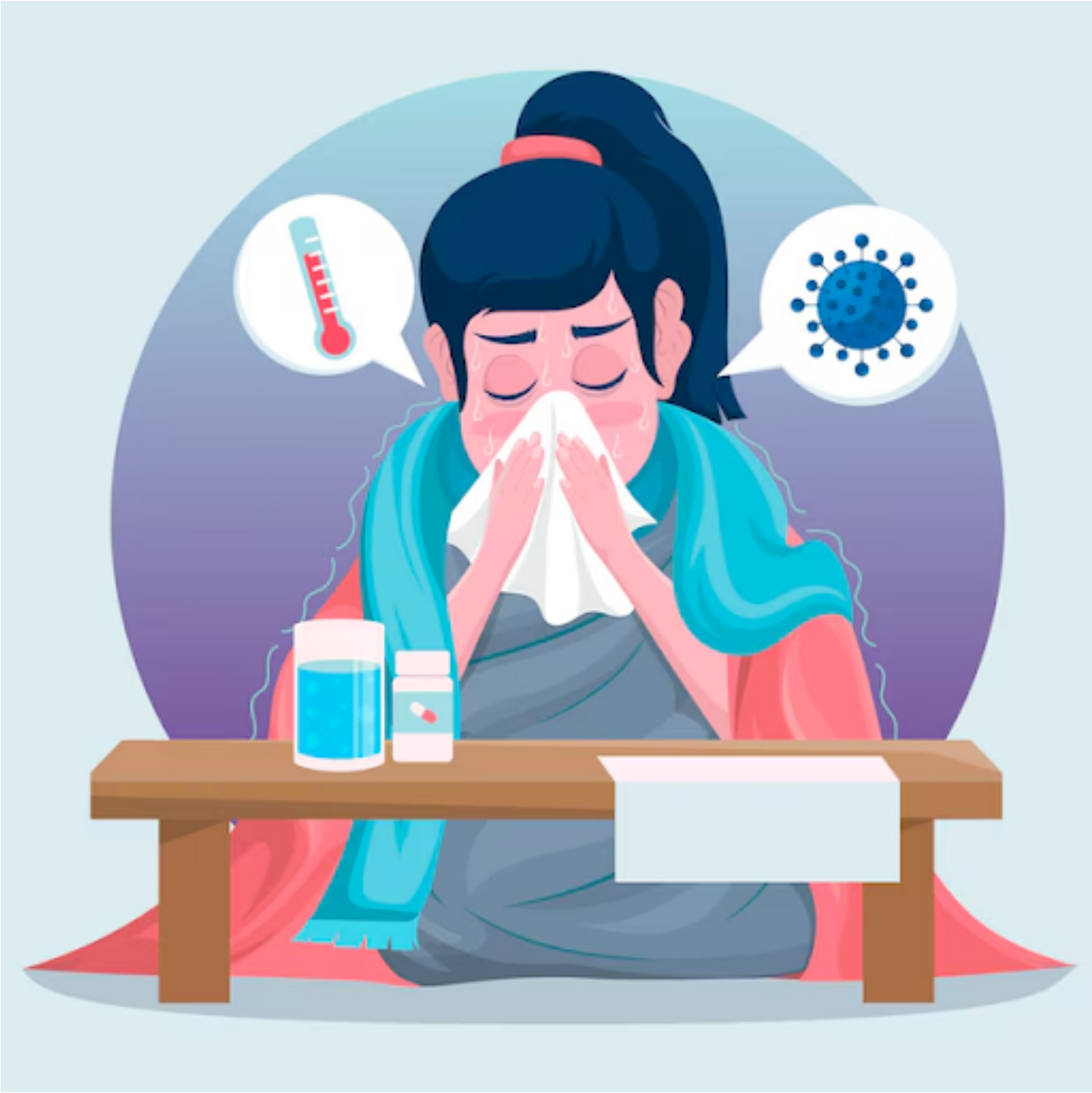
Demam sebenarnya merupakan mekanisme pertahanan tubuh yang alami untuk melawan infeksi. Namun, demam yang tinggi dapat membuat kita merasa tidak enak badan.

Yuk, kita bahas lebih dalam mengenai demam, mulai dari penyebab hingga cara mengatasinya.

Baca Juga:Apa Itu Influenza A ? Kenali 6 Gejala dan Pencegahannya

Apa Itu Demam dan Apa Penyebabnya?

Demam Menyerang? Ini Panduan Lengkap untuk Meredakannya di Rumah!



Secara medis, demam adalah kondisi di mana suhu tubuh berada di atas batas normal, yaitu sekitar 37°C. Ketika tubuh terinfeksi oleh virus, bakteri, atau penyebab lain, sistem

kekebalan tubuh akan merespons dengan meningkatkan suhu tubuh.

Peningkatan suhu ini bertujuan untuk memperlambat pertumbuhan kuman penyebab infeksi dan mempercepat proses penyembuhan.

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Berikut beberapa penyebab yang perlu dipahami:

- Infeksi: Infeksi virus (seperti flu, COVID-19), bakteri (seperti pneumonia, infeksi saluran kemih), atau parasit merupakan penyebab paling umum.
- Peradangan: Peradangan seperti radang sendi atau penyakit autoimun dapat menyebabkan kondisi ini.
- Kanker: Beberapa jenis kanker dapat memicu.
- Obat-obatan: Beberapa jenis obat, seperti antibiotik dan obat-obatan anti-inflamasi nonsteroid (OAINS), dapat menyebabkan kondisi ini sebagai efek samping.
- Imunisasi: Setelah menerima vaksinasi, beberapa orang dapat mengalami demam ringan sebagai respons tubuh terhadap vaksin.

Cara Mengatasi di Rumah dengan Mudah

Demam Menyerang? Ini Panduan Lengkap untuk Meredakannya di Rumah!

Baca Selanjutnya
Cek Kesehatan Gratis HP2B Disambut Antusias Pedagang Pasar Baru