Prolite – Lawan Stres dengan Distorsi: Mengapa Musik Rock Bisa Menjadi Pelarian?

Stres itu ibarat bayangan yang selalu mengikuti kita. Kerjaan numpuk, tugas kuliah nggak ada habisnya, belum lagi drama kehidupan yang entah kapan selesai.

Nah, kalau kamu merasa dunia mulai terlalu berisik, pernah kepikiran nggak buat melawan kebisingan dengan… kebisingan yang lebih besar? Yup, kita ngomongin tentang musik rock! □□

Banyak orang berpikir bahwa musik rock—apalagi yang penuh distorsi dan beat keras—cuma bikin tambah pusing. Padahal, bagi sebagian orang, musik ini justru jadi pelarian yang sempurna dari stres.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Seperti kata Arctic Monkeys dalam lagunya, *“Mad sounds in your ears. Make you feel alright. They bring you back to life.”* Musik keras bisa menjadi penyelamat di tengah kekacauan hidup. Tapi kenapa, ya? Yuk, kita bahas lebih dalam!

Konsep Catharsis: Bagaimana Musik Keras Membantu Menyalurkan Emosi Negatif

Dari Headbanging ke Healing: Musik Rock Ternyata Bisa Jadi Healing Terbaik lho!





Baca Selanjutnya
Gas LPG 3 Kg Langka ! Berikut Penjelasan Prasetyo Hadi