

## Cuaca Panas di Kota Bandung Capai 35 Derajat Celcius

BANDUNG, Prolite – Cuaca panas di Kota Bandung beberapa hari ini mencapai 33° hingga 35°, karenanya masyarakat diminta untuk selalu menjaga daya tahan tubuhnya.

Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan Dinas Kesehatan Kota Bandung dr Deborah Joana Rattu menyampaikan selama cuaca panas terik ini penyakit banyak diderita adalah Heat Stroke dan kulit kering hingga menyebabkan gatal-gatal.

Penyakit ini warga akan mengalami suhu tubuh 40° atau lebih, pusing, mual, muntah, linglung, gelisah, cepat marah, jantung berdebar kencang, tidak berkeringat walau suhu tubuh tinggi, kelemahan otot dan kram, kejang, dan pingsan.

Baca Juga: [Cari Kuliner Sate Asin Pedas, Berikut 5 Rekomendasi yang ada di Bandung](#)

Dan untuk mencegahnya Deborah menyarankan, agar masyarakat yang keluar rumah harus dilindungi kepalanya bisa gunakan topi atau payung, lalu banyak minum air putih lebih dari 2 liter karena jika minum teh atau kopi makan jadi banyak kencing alias besar.

“Kasih pelembab, pakai sun block yang 30 – 50 sf, kalau kulit kering bisa gatal. Kalau batuk pilek tidak ya kecuali dilingkungan merokok, yang pasti mau panas atau hujan daya tahan tubuh terganggu,” imbuhnya.

Deborah juga menghimbau disaat cuaca panas terik seperti ini jika warga tidak ada keperluan mendesak agar diam saja dirumah.

Baca Juga: [71 Tahun KAA: Bandung Teguhkan Diplomasi Budaya dan Status Warisan Dunia](#)



## Cuaca Panas di Kota Bandung Capai 35 Derajat Celcius, Hati-Hati Heat Stroke!

Baca Selanjutnya  
Kasus Kekerasan Anak Kian Marak, DP3A: Butuh Perhatian Serius!