Cuaca Panas di Kota Bandung Capai 35 Derajat Celcius

BANDUNG, Prolite – Cuaca panas di Kota Bandung beberapa hari ini mencapai 33° hingga 35°, karenanya masyarakat diminta untuk selalu menjaga daya tahan tubuhnya.

Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan Dinas Kesehatan Kota Bandung dr Deborah Joana Rattu menyampaikan selama cuaca panas terik ini penyakit banyak diderita adalah Heat Stroke dan kulit kering hingga menyebabkan gatal-gatal.

Penyakit ini warga akan mengalami suhu tubuh 40° atau lebih, pusing, mual, muntah, linglung, gelisah, cepat marah, jantung berdebar kencang, tidak berkeringat walau suhu tubuh tinggi, kelemahan otot dan kram, kejang, dan pingsan.

Baca Juga:HJKB ke-216 Digelar Lebih Sederhana, Pawai Kendaraan Hias Dibatalkan

Dan untuk mencegahnya Deborah menyarankan, agar masyarakat yang keluar rumah harus dilindungi kepalanya bisa gunakan topi atau payung, lalu banyak minum air putih lebih dari 2 liter karena jika minum teh atau kopi makan jadi banyak kencing alias beser.

Baca Selanjutnya
Kasus Kekerasan Anak Kian Marak, DP3A: Butuh Perhatian Serius!