Mau Nilai Bagus? Yuk, Cari Tahu Kenapa Cramming Sebelum Ujian Itu Kurang Efektif!

Prolite – Belajar Mendekati Ujian : Ini Alasan Kenapa Cramming Nggak Efektif dan Bisa Jadi Bumerangmu!

Ujian semakin dekat dan mungkin sebagian dari kita sudah mulai “merasa dikejar waktu.” Rasa panik dan dorongan untuk memadatkan materi dalam satu malam, atau istilahnya cramming, jadi pilihan yang terlihat praktis.

Tapi, tahukah kamu kalau cara belajar seperti ini sebenarnya nggak seefektif yang dibayangkan? Malah, bisa bikin ujian makin sulit, lho!

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Nah, buat kamu yang mau belajar lebih efisien dan nggak cuma mengandalkan semangat “dadakan,” yuk kita bahas kenapa cramming bisa jadi kebiasaan yang merugikan.

Ada juga cara-cara belajar yang lebih efektif agar persiapan ujianmu lancar tanpa perlu begadang. Siap? Yuk, simak ulasannya!

Cramming dan Dampaknya: Lupa Lagi, Lupa Lagi…

Mau Nilai Bagus? Yuk, Cari Tahu Kenapa Cramming Sebelum Ujian Itu Kurang Efektif!

Ilustrasi stress belajar – Freepik

Cramming, alias SKS (Sistem Kebut Semalam) alias belajar mendadak dalam waktu yang sangat singkat, memang sering dilakukan banyak pelajar.

Baca Juga:Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal

Mau Nilai Bagus? Yuk, Cari Tahu Kenapa Cramming Sebelum Ujian Itu Kurang Efektif!

Baca Selanjutnya
5 Game Horor Super Seram tapi Menggemaskan, Siap Temani Malam Jumatmu!