

## Mau Nilai Bagus? Yuk, Cari Tahu Kenapa Cramming Sebelum Ujian Itu Kurang Efektif!

Prolite – Belajar Mendekati Ujian : Ini Alasan Kenapa Cramming Nggak Efektif dan Bisa Jadi Bumerangmu!

Ujian semakin dekat dan mungkin sebagian dari kita sudah mulai “merasa dikejar waktu.” Rasa panik dan dorongan untuk memadatkan materi dalam satu malam, atau istilahnya cramming, jadi pilihan yang terlihat praktis.

Tapi, tahukah kamu kalau cara belajar seperti ini sebenarnya nggak seefektif yang dibayangkan? Malah, bisa bikin ujian makin sulit, lho!

Baca Juga: Kesehatan Hidung Perlu Dijaga, Jangan Sampai Rusak Karena 4 Kebiasaan Sepele Ini!

Nah, buat kamu yang mau belajar lebih efisien dan nggak cuma mengandalkan semangat “dadakan,” yuk kita bahas kenapa cramming bisa jadi kebiasaan yang merugikan.

Ada juga cara-cara belajar yang lebih efektif agar persiapan ujianmu lancar tanpa perlu begadang. Siap? Yuk, simak ulasannya!

### **Cramming dan Dampaknya: Lupa Lagi, Lupa Lagi...**

## Mau Nilai Bagus? Yuk, Cari Tahu Kenapa Cramming Sebelum Ujian Itu Kurang Efektif!



*Ilustrasi stress belajar - Freepik*

*Cramming*, alias SKS (Sistem Kebut Semalam) alias belajar mendadak dalam waktu yang sangat singkat, memang sering dilakukan banyak pelajar.

Baca Juga: Buah Matoa dari Papua Kini Mendunia! Superfruit Lokal yang Kaya Manfaat!



Baca Selanjutnya  
5 Game Horror Super Seram tapi Menggemaskan, Siap Temani Malam Jumatmu!