

Prolite – Cinderella Sindrom: Saat Harapan Terlalu Tinggi Membuatmu Terjebak dalam Tekanan Hidup yang Tak Terduga

Pernahkah kamu mendengar kisah seorang wanita yang selalu menunggu “pangeran berkuda putih” untuk menyelamatkannya dari kehidupan yang dianggapnya sulit?

Atau mungkin kamu mengenal seseorang yang merasa hidupnya baru lengkap jika ada sosok pria yang bisa diandalkan dalam segala hal?

Baca Juga: High and Dry: Ketika Kesepian, Penolakan, dan Harapan Bertemu dalam Satu Lagu Radiohead

Jika ya, mungkin sudah tidak asing dengan fenomena yang dikenal sebagai Cinderella Sindrom.

Sindrom ini, yang terinspirasi dari dongeng klasik tentang seorang gadis yang menunggu seorang pangeran untuk mengubah hidupnya, menggambarkan pola pikir dan perilaku tertentu yang sering kali dialami oleh banyak wanita.

## **Memahami Cinderella Sindrom dan Cirinya**



Baca Juga: [4 Cafe Bandung dengan Udara Paling Sejuk, Cocok untuk Healing dan Quality Time](#)

Sindrom Cinderella adalah suatu kondisi psikologis dimana seseorang, terutama wanita, memiliki kecenderungan untuk bergantung pada orang lain, khususnya pasangan romantis, untuk memenuhi segala kebutuhan dan harapannya.



Baca Selanjutnya  
Mitos VS Fakta : Olahraga di Malam Hari Baik untuk Kesehatan atau Justru Berbahaya ?