Prolite – Chronic Kicker: Kebiasaan Mengeluh yang Bisa Menghambat Hidupmu

Pernah nggak sih, merasa kalau tiap hari ada aja yang bikin kita mengeluh? Mulai dari bangun kesiangan, jalanan macet, tugas numpuk, atau bahkan hal-hal sepele seperti cuaca yang nggak sesuai ekspektasi.

Memang, mengeluh itu manusiawi, tapi kalau keseringan? Wah, bisa jadi tanda kalau kamu termasuk chronic kicker!

Nah, kalau kamu sering banget mengeluh tanpa sadar, mungkin sudah waktunya untuk introspeksi. Soalnya, kebiasaan ini nggak cuma bikin kamu stuck di zona negatif, tapi juga bisa menghambat perkembangan diri. Yuk, kita bahas lebih lanjut!

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Apa Itu Chronic Kicker? Kok Bisa Jadi Pola Pikir Negatif?

Chronic Kicker Alert! Hobi Mengeluh Bisa Jadi Penghambat Sukses, Ini Solusinya!

Chronic kicker adalah istilah untuk seseorang yang punya kebiasaan mengeluh secara terus-menerus. Tanpa disadari, orang dengan chronic kicker ini sering banget melihat segala sesuatu dari sisi negatif dan sulit merasa puas.

Chronic Kicker Alert! Hobi Mengeluh Bisa Jadi Penghambat Sukses, Ini Solusinya!

Baca Selanjutnya
Ernest Prakasa Umumkan Film Terbarunya, “Lupa Daratan” – Kolaborasi Seru Bareng Vino G. Bastian!