

Prolite – Istilah introvert sering kali diutarakan untuk seseorang yang dianggap misterius dan lebih nyaman dalam kesendirian.

Terkadang mereka lebih memiliki cara sendiri untuk mendapatkan kebahagiaan dengan caranya.

### **Mungkin masih banyak orang yang belum tau apa itu Introvert?**



Freepik

Orang introvert adalah individu yang cenderung lebih suka untuk merenung dan memproses pikiran mereka secara mendalam.

Baca Juga: Bahaya Kurang Tidur bagi Pelajar : Dampak Tersembunyi yang Hancurkan Prestasi Belajarmu!

Mereka mendapatkan energi dari waktu yang dihabiskan sendirian atau dalam kelompok kecil, sementara interaksi sosial yang berlebihan dapat membuat mereka merasa kelelahan.

Biasanya orang introvert memiliki ciri tenang, reflektif, dan lebih suka mendengarkan daripada berbicara.

Biasanya yang memiliki ciri seperti itu akan tidak nyaman ketika berada dalam situasi sosial tertentu, seperti bila harus berinteraksi dengan orang yang tidak dikenalnya.

Baca Juga: Waspada Campak! Lakukan Imunisasi atau Vaksin Mengurangi Risiko Tertular



Okezone

Setiap diri seseorang memiliki kepribadian yang berbeda-beda ada yang kepribadian

introversi namun ada juga kepribadian ekstrovert.

Penting buat kita mengetahui apakah kepribadian yang dimiliki pada diri kita sendiri.

Selain lebih bisa mengenal diri sendiri, hal ini juga membantu Anda dalam memperoleh dan memusatkan energi dengan cara yang tepat dan efektif.

Meski kita bisa melakukan beberapa tes kepribadian yang bisa untuk mengukur apa kepribadian yang kita miliki.

Namun, para ahli lebih percaya bahwa untuk mengetahui tipe kepribadian seseorang, diperlukan observasi langsung pada masing-masing individu.

Pasalnya, elemen kepribadian yang lebih menonjol pada diri seseorang, baik itu *introversion* atau *extroversion*, akan sangat tergantung pada konteks.

Tes-tes kepribadian ini belum mempertimbangkan beragam faktor lain yang dapat memengaruhi keakuratan hasil penilaian, termasuk lingkungan atau tingkat stress.

Namun ada sisi negative yang dimiliki pada kepribadian introvert yakni merasa canggung dalam lingkungan sosial, sering dinilai salah oleh orang lain dan sulit mengelola emosi.

Namun kepribadian seperti itu bukan lah termasuk dalam gangguan mental seseorang. Maka dari itu seseorang yang memiliki kepribadian seperti itu tidak perlu merubah atau diubah oleh orang lain.

Jadilah diri sendiri dan kendalikan kepribadian diri sendiri itu sudah cukup.



Baca Selanjutnya  
Gmail Perkenalkan Fitur Balasan Dengan Emoticon : Cara Kerja dan Batasannya