

Bye-bye Jerawat! Ini Dia 5 Masker Alami yang Aman untuk Kulitmu!

Category: LifeStyle

11 Juli 2023



Prolite – Hayo, siapa di sini yang lagi berjerawat? Mau beli masker favorit kamu tapi dompetnya lagi kosong? Tenang aja, kali ini kita mau ngasih tau 5 masker alami yang bisa kamu buat sendiri dan pastinya ampuh buat merawat kulit berjerawatmu.

Wah, kalau nongol di muka, pasti bikin bete banget dan kurang PD ya. Nyebelin deh!



astronauts

Sayangnya, gak gampang banget ngilangin dia dalam semalam, dan kadang ada produk yang malah bikin kulit jadi iritasi. Ada sih alternatif lain, yaitu pake masker alami.

Tapi *disclaimer* dulu ya! Sebenarnya gak ada cara instan buat ngilangin si , apalagi pake bahan alami. Tapi tenang aja, bahan-bahan alami ini bisa ngebantu nge-cover dan meredakan peradangan untuk sementara. Beberapa bahan juga bisa ngurangin bekasnya biar gak keliatan banget. Jadi masih ada harapan juga, kok! *So, stay tuned* ya!

Masker Alami yang Bisa Atasi Jerawat

1. Masker Madu dan Kayu Manis



klikdokter

Madu dan kayu manis bisa jadi temanmu untuk menghilangkan si . Madu memiliki sifat antibakteri yang bisa membantu membunuh kuman penyebab jerawat, sedangkan kayu manis bisa meredakan peradangan. Cukup campurkan satu sendok makan madu asli dengan setengah sendok teh kayu manis bubuk. Oleskan campuran ini pada area yang berjerawat dan biarkan selama 10-15 menit sebelum dibilas.

2. Masker Oatmeal



Oatmeal punya zat antiinflamasi yang bisa ngebantu meredakan masalah kulit, kayak ruam, kulit terbakar, gatal-gatal, dan eksim. Bisa juga mengeksfoliasi kulit sehingga bermanfaat untuk menghilangkan sel kulit mati. Nah, enggak cuma itu aja, oatmeal juga bisa bantu bikin kulit kita lembap. Cukup campurin 2 sendok teh oatmeal, 1 sendok teh soda kue, dan tambahin sedikit air sampe jadi pasta. Olesin ke seluruh wajah, pijet-pijet pelan, terus bilas sampe bersih deh.

3. Masker Lidah Buaya



alodokter

Lidah buaya memang jadi pilihan yang bagus buat mengatasi . Lidah buaya mengandung asam salisilat dan sumber sulfur. Selain itu juga punya sifat anti-inflamasi dan antimikroba yang bisa membantu meredakan peradangan pada jerawat. Cukup ambil gel lidah buaya segar dan oleskan langsung ke area jerawat. Biarkan beberapa waktu sebelum dibilas. Dijamin jerawatmu bakal lebih tenang!

4. Masker Tomat dan Mentimun



wikihow

Tomat dan mentimun bisa jadi kombinasi segar yang cocok buat mengatasi jerawat. Haluskan satu buah tomat matang dan satu mentimun kecil. Campurkan kedua bahan ini dan oleskan pada wajah. Diamkan selama 15-20 menit sebelum dibilas. Tomat mengandung vitamin C yang membantu membersihkan pori-pori dan mengurangi peradangan, sedangkan mentimun memberikan efek menenangkan pada kulitmu.

5. Masker Teh Hijau



Teh hijau bukan hanya enak diminum, tapi juga bisa digunakan sebagai masker untuk kulit berjerawat. Teh hijau mengandung antioksidan dan sifat antimikroba yang bisa membantu membersihkan kulit dan mengurangi jerawat. Seduh teh hijau dan tunggu hingga dingin. Gunakan kapas atau tisu untuk mengaplikasikan teh hijau pada wajahmu. Diamkan selama 15-20 menit sebelum dibilas.

Nah, itu dia 5 masker alami yang bisa bikin jerawatmu jauh lebih tenang, *guys*! Sekarang kamu punya alternatif yang aman dan nggak bikin iritasi buat merawat kulit yang lagi berjerawat.

Jadi, nggak usah panik lagi dan jangan keburu coba-coba produk yang belum tentu cocok sama kulitmu. Cobain aja masker dari bahan-bahan alami yang udah kita kasih tahu tadi. Konsistensi dan kesabaran adalah kuncinya, jadi rutin pake masker ini dan lihat perubahan positifnya.

Dengan bahan alami yang gampang didapat, kamu bisa merawat kulitmu dengan aman dan nyaman. Jadi, yuk, jaga kulitmu dengan baik dan *say goodbye to* ! ☐