Prolite – Hai! Kali ini, kita bakal bahas tentang si bunglon cantik yang sedang hits di dunia kuliner dan kecantikan, yaitu bunga telang. Tahu nggak sih? Bunga telang tuh nggak cuma cantik aja buat dilihat, tapi juga punya manfaat yang luar biasa, lho!

Bunga telang emang terkenal banget sama warnanya yang biru yang cantik banget. Warnanya yang biru alami dan bisa berubah-ubah bikin bunga telang (*Clitoria ternatea*) disebut sebagai si cantik bunglon dan udah jadi sorotan di dunia makanan-minuman sama industri kuliner.

Si cantik bunglon ini sebenarnya asli Asia Tenggara, dan sering banget dipake buat bikin teh atau pewarna makanan yang alami.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Di beberapa negara, seperti Singapura, Thailand, Malaysia, dan Myanmar, bunga ini banyak banget dipake dalam resep-resep tradisional, lho. Makanya, nggak heran kalo jadi terkenal banget!

Jadi, Apa Aja Sih Manfaat dari Bunga Telang?

1. Pewarna Alami yang Unik

Si Bunglon Cantik: Bunga Telang dan 6 Manfaatnya yang Wajib Diketahui!



Omah Tepung Organik

Si Bunglon Cantik: Bunga Telang dan 6 Manfaatnya yang Wajib Diketahui!



Baca Selanjutnya
Kisah Pembunuhan Vina dan Eki Tahun 2016 Diangkat di Film Layar Lebar