Rahasia Hidup Lebih Tenang dari Buku ‘The Art of Saying No‘, yang Wajib Kamu Baca!

Prolite – Pernah merasa hidup kamu penuh jadwal, tapi bukan karena pilihan kamu sendiri? Tiba-tiba harus bantu ini-itu, ikut kegiatan yang sebenarnya nggak kamu minati, sampai akhirnya capek sendiri. Kalau kamu sering ada di posisi ini, mungkin kamu terlalu sering bilang “iya”.

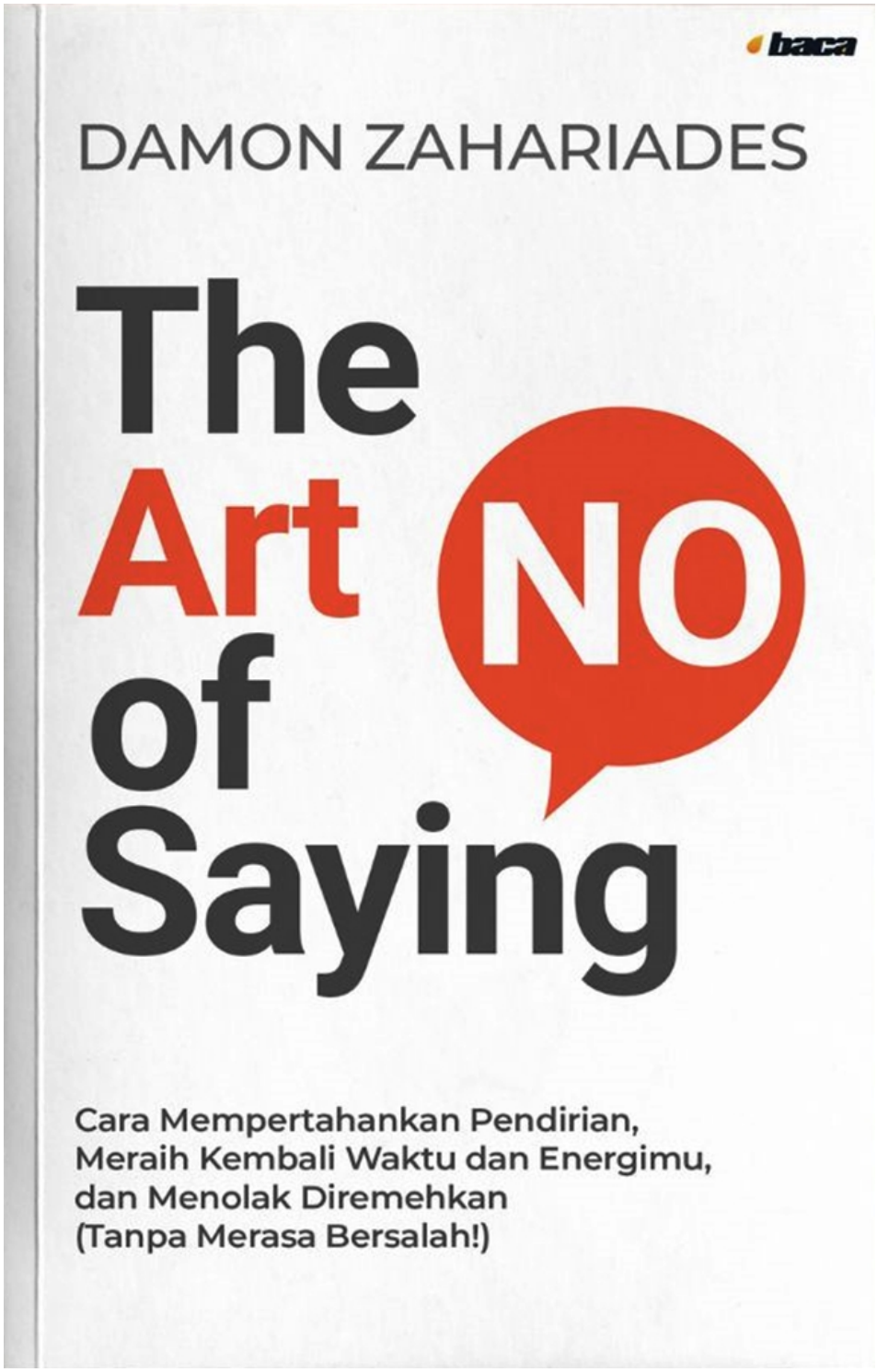
Di tengah gaya hidup modern yang serba cepat dan penuh tuntutan seperti sekarang, kemampuan berkata “tidak” justru jadi skill penting yang sering banget diabaikan. Banyak orang takut dianggap jahat, egois, atau nggak peduli kalau menolak permintaan orang lain.

Nah, buku *The Art of Saying No* karya Damon Zahariades hadir sebagai jawaban atas masalah ini. Buku ini ngajarin kita bahwa berkata “tidak” bukanlah hal buruk, justru itu adalah bentuk self-respect alias menghargai diri sendiri.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Sekilas Tentang Buku dan Penulisnya

Rahasia Hidup Lebih Tenang dari Buku ‘The Art of Saying No’, yang Wajib Kamu Baca!



Rahasia Hidup Lebih Tenang dari Buku ‘The Art of Saying No’, yang Wajib Kamu Baca!

Buku ‘The Art of Saying No’ – Damon Zahariades



Baca Selanjutnya
Semakin Mewah dan Retro, New Honda Stylo 160 Hadir dengan Warna Spesial Burgundy