Prolite – Pernahkah kamu mencicipi kelezatan buah sawo? Buah yang satu ini memang punya rasa manis yang khas dan tekstur lembut yang bikin lidah dimanjakan.

Tapi, tahukah kamu bahwa sawo nggak hanya enak dimakan, tapi juga kaya manfaat bagi kesehatan tubuh? Penasaran kan? Yuk, kita bahas lebih dalam tentang keajaiban yang tersembunyi di balik buah kecil nan lezat ini!

Asal Usul Buah Sawo

Buah sawo – Freepik

Siapa sangka, buah sawo yang sering kita nikmati ternyata punya sejarah panjang yang dimulai dari benua Amerika!

Baca Juga:Wajib Imunisasi Lengkap Cegah Tertular 6 Jenis Penyakit

Dulu banget, sawo udah jadi camilan favorit masyarakat asli di Amerika Tengah dan Meksiko sejak ribuan tahun lalu.

Nggak cuma dimakan, mereka juga pakai bagian lain dari pohon sawo buat bahan bangunan dan obat-obatan tradisional.

Sawo nggak cuma betah di Amerika, lho. Buah ini ikut “traveling” berkat penjelajah Spanyol. Ketika mereka menjelajahi Amerika dan nemuin buah ini, mereka langsung bawa biji sawo pulang ke Spanyol.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Baca Selanjutnya
Anggota DPRD Kota Bekasi Aminah Kawal Pemenuhan Sarpras Lingkungan