Prolite – Siapa yang setuju kalau hidup itu tentang cari kebahagiaan dan manjain diri sendiri? Gak ada salahnya sih kasih *self reward* setelah capai tujuan atau berhasil. Tapi, kadang-kadang kita jatuh dalam perangkap boros berkedok *"self reward"* yang bisa bikin keuangan kita ambyar.

Kebanyakan orang tanpa sadar udah jatuh kedalam perangkap tikus yang satu ini tanpa tau efek sampingnya. Kalau kamu ternyata lagi ngerasain hal itu sekarang, gak usah panik, mungkin artikel ini bisa bantu kamu buat nemuin solusinya. *So, stay tuned ya!*

Nah, Apa Sih Maksudnya Boros Berkedok *Self Reward* itu?



traveloka

Self reward sendiri ialah cara kita memberikan penghargaan buat diri sendiri setelah mencapai tujuan yang kita *planning* sebelumnya. Sebenernya hal ini tuh penting banget dilakuin, karena kita perlu menghargai diri sendiri atas segala usaha yang udah kita lakuin.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya



Baca Selanjutnya
Tanggapi Keinginan Rujuk Indra Bekti, Ayah Aldila OKE !