Prolite – Pernahkah kamu berpikir bagaimana rasanya jika hidup tanpa emosi? Bisa bayangkan jika kamu tidak merasakan sedih, marah, atau bahagia sama sekali?

Banyak yang menganggap hidup tanpa emosi akan membuat kita lebih “tenang” dan “rasional.” Namun, apakah benar begitu? Dan apakah secara psikologis mungkin bagi kita untuk benar-benar hidup tanpa emosi? Yuk, kita bedah jawabannya!

Apa Itu Hidup Tanpa Emosi?



Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Secara sederhana, hidup tanpa emosi adalah kondisi di mana seseorang tidak merasakan atau mengekspresikan emosi.

Bayangkan jika setiap kejadian dalam hidup, baik yang menyedihkan, menyenangkan, maupun mengejutkan, semua terasa “biasa-biasa saja.”

Tidak ada rasa marah ketika kita merasa tidak dihargai, tidak ada kesedihan ketika

kehilangan, dan tidak ada kebahagiaan ketika meraih prestasi.

Baca Juga:HOTEL LUMENSA HADIR DI BANDUNG, MENAWARKAN PENGALAMAN MENGINAP BARU DI KAWASAN CIHAMPELAS WALK

Meski konsep ini menarik untuk dibahas, kenyataannya hidup tanpa emosi sangat sulit diterapkan. Kenapa? Karena emosi adalah bagian alami dari pengalaman manusia.



Baca Selanjutnya
YouTuber Denny Sumargo Datangi Rumah Farhat Abbas Usai Menerima Ancaman Pukulan