Jajanan Manis Khas Bandung untuk Buka Puasa: Surga Takjil Legendaris yang Bikin Ramadan 2026 Makin Nikmat

Prolite – Ramadan selalu identik dengan yang manis-manis. Setelah seharian menahan lapar dan haus, rasanya ada yang kurang kalau buka puasa tanpa sentuhan rasa legit di lidah. Nah, kalau kamu sedang berada di Kota Kembang, ada banyak pilihan jajanan manis khas Bandung yang pas untuk buka puasa dan siap bikin momen magribmu jadi lebih spesial.

Bandung memang terkenal sebagai surganya kuliner. Dari jajanan tradisional sampai kreasi kekinian, semuanya bisa kamu temukan dengan mudah. Tapi di antara banyaknya pilihan, ada beberapa jajanan manis khas Bandung yang selalu jadi primadona saat Ramadan 2026 ini. Yuk, kita bahas satu per satu!

Kenapa Jajanan Manis Cocok untuk Buka Puasa?

Sebelum masuk ke daftarnya, kita bahas dulu kenapa sih makanan manis selalu jadi andalan saat berbuka?

Baca Juga:PERSIB Menang 2-1 Lawang Bali United di Pekan ke-10 Super League

Menurut berbagai sumber kesehatan dan rekomendasi gizi Ramadan 2026 dari Kementerian Kesehatan RI, tubuh yang berpuasa selama sekitar 13 jam mengalami penurunan kadar gula darah (glukosa). Glukosa adalah sumber energi utama bagi otak dan otot. Saat berbuka, konsumsi makanan atau minuman manis dalam jumlah wajar membantu mengembalikan kadar gula darah dengan cepat sehingga tubuh terasa lebih segar dan tidak lemas.



Baca Selanjutnya
#1ThBandungUtama Sirkular Bandung Utama: dari Sampah Jadi Pangan, dari Pangan Jadi Harapan