Prolite – *Oversharing*, atau kebiasaan berbagi informasi pribadi secara berlebihan, memang jadi tren yang cukup mencolok di era media sosial saat ini.

Fenomena ini mencakup segala hal mulai dari detail kehidupan pribadi hingga informasi yang sebaiknya tetap disimpan sebagai rahasia.

Dampaknya bisa sangat signifikan dan beragam, mulai dari mengganggu privasi individu hingga membuka peluang untuk penyalahgunaan data dan bahkan merusak hubungan interpersonal.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Penting bagi kita untuk bijak dalam berbagi informasi di ruang publik agar bisa menjaga privasi dan kesejahteraan kita sendiri. Oleh karena itu, yuk kita bahas lebih dalam tentang fenomena ini!

Apa itu *Oversharing?*



Ilustrasi seseorang yang memberi informasi dengan semagat pada temannya – Freepik

Oversharing adalah tindakan berbagi informasi pribadi, terutama di media sosial, tanpa mempertimbangkan batasan privasi yang seharusnya dijaga.



Baca Selanjutnya

4 Praktik Jitu Filosofi Nihilisme dalam Menghadapi Masalah, Overthinking, dan Kecemasan