Prolite – Fakta di Balik Mengunyah Permen Karet: Benarkah Bisa Mengubah Bentuk Wajah?

Siapa sih yang nggak pernah mengunyah *bubble gum* atau permen karet? Selain rasanya yang enak dan bikin mulut segar, banyak yang percaya bahwa sering mengunyah permen karet bisa bikin pipi lebih tirus atau bahkan membentuk garis rahang yang lebih tegas.

Tapi, benarkah permen karet punya pengaruh besar terhadap bentuk wajah? Atau hanya mitos belaka? Yuk, kita bahas fakta dan mitos seputar aktivitas mengunyah *bubble gum* dan pengaruhnya terhadap bentuk wajah!

Baca Juga:Wajib Imunisasi Lengkap Cegah Tertular 6 Jenis Penyakit

Apa yang Terjadi pada Wajah saat Mengunyah Permen Karet?



Ketika kita mengunyah *bubble gum*, otot-otot wajah, terutama di bagian rahang dan pipi, aktif bekerja.

Proses ini mirip dengan olahraga ringan untuk wajah, karena melibatkan otot-otot seperti masseter, yaitu otot yang bertanggung jawab untuk gerakan mengunyah.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Nah, inilah yang menjadi dasar dari anggapan bahwa mengunyah permen karet bisa mempengaruhi bentuk pipi.

Benarkah Mengunyah Permen Karet Bisa Mengubah Bentuk Wajah? Ini Faktanya!



Baca Selanjutnya
Bejad 2 Aki-aki Tega Cabuli Cucunya yang Masih SD