Prolite – Batuk kering adalah batuk yang tidak disertai dahak. Meskipun sering disebabkan oleh infeksi saluran pernapasan, batuk kering juga bisa menjadi gejala dari asam lambung hingga kanker paru-paru loh.

Pada artikel ini, kita akan membahas tentang penyebab, gejala dan cara menghindari batuk kering.

Penyebab dan Gejala Batuk Kering



Ilustrasi wanita yang menahan batuk – Freepik

Batuk kering merupakan gejala dari berbagai penyakit, diantaranya:

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

1. Penyakit pernapasan: Asma, bronkitis, infeksi saluran pernapasan akut (ISPA), postnasal drip, dan pneumonia.
2. Iritasi: Udara kering, asap, polusi, debu, serbuk sari, dan asap rokok.
3. Penyakit pencernaan: Gastroesophageal reflux disease (GERD) dan heartburn.
4. Obat-obatan: Efek samping obat seperti captopril, simvastatin, carvedilol, atau risedronate.
5. Kondisi serius (jarang terjadi): Croup, batuk rejan (pertusis), gagal jantung, emboli paru, dan kanker paru-paru.
6. Pasca infeksi: Batuk kering bisa terjadi setelah infeksi mereda dan tubuh dalam masa pemulihan.



Ilustrasi pria yang batuk – Freepik



Baca Selanjutnya
5K “Run Away From Drugs” Ala BNN Sadarkan Warga