Prolite – Gimana sih caranya menciptakan *mindset* positif yang bikin hati bahagia? Jangan khawatir, di artikel ini kita bakal bahas tentang cara mengembangkan pola pikir yang positif dan optimis dalam menghadapi segala tantangan hidup!

Kita semua pasti setuju, hidup ini kayak *roller coaster*, naik-turun, kadang bikin pusing, kadang bikin senang. Tantangan dan masalah pasti datang dan pergi tanpa permisi. Tapi, jangan khawatir, kita punya senjata ampuh untuk menghadapinya, yaitu menciptakan *mindset* positif yang optimis!

Mindset Positif : Cara kita melihat hidup dengan optimis



extensionengine

Pertama-tama, yang sudah kita ketahui, *mindset* ialah sudut pandang kita dalam memandang dunia. Jadi, ini tuh berkaitan dengan cara kita berpikir, memahami, dan menanggapi segala hal di sekitar kita. Bisa dibilang, *mindse*t ini kayak “pola pikir” kita yang

membentuk cara kita melihat hidup.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya



Baca Selanjutnya
3 Jenis BBM Non Subsidi Naik Harga