

Prolite – Gimana sih caranya menciptakan *mindset* positif yang bikin hati bahagia? Jangan khawatir, di artikel ini kita bakal bahas tentang cara mengembangkan pola pikir yang positif dan optimis dalam menghadapi segala tantangan hidup!

Kita semua pasti setuju, hidup ini kayak *roller coaster*, naik-turun, kadang bikin pusing, kadang bikin senang. Tantangan dan masalah pasti datang dan pergi tanpa permisi. Tapi, jangan khawatir, kita punya senjata ampuh untuk menghadapinya, yaitu menciptakan *mindset* positif yang optimis!

### **Mindset Positif : Cara kita melihat hidup dengan optimis**



*extensionengine*

Pertama-tama, yang sudah kita ketahui, *mindset* ialah sudut pandang kita dalam memandang dunia. Jadi, ini tuh berkaitan dengan cara kita berpikir, memahami, dan menanggapi segala hal di sekitar kita. Bisa dibilang, *mindset* ini kayak “pola pikir” kita yang

## 5 Cara Bangun Mindset Positif untuk Hadapi Hidup yang Penuh Tantangan!

membentuk cara kita melihat hidup.

Baca Juga: Mengenal Rollo May, Tokoh Psikologi yang Semakin Relevan di Era Modern



Baca Selanjutnya  
3 Jenis BBM Non Subsidi Naik Harga