Awali Perjalanan dengan Pemanasan Agar Berkendara Lebih #Cari_Aman

BANDUNG, Prolite – Sebelum memulai perjalanan, banyak pengendara fokus memeriksa kondisi sepeda motor seperti bahan bakar, tekanan ban, hingga fungsi rem. Namun, ada satu hal penting yang sering terlewat, yaitu melakukan pemanasan atau peregangan ringan sebelum berkendara.

Padahal, berkendara sepeda motor membutuhkan konsentrasi, koordinasi tubuh, serta kesiapan fisik yang baik agar pengendara dapat tetap nyaman dan fokus selama di perjalanan. Melalui kampanye keselamatan berkendara #Cari_Aman, PT Daya Adicipta Motora (DAM) mengajak masyarakat untuk membiasakan melakukan pemanasan singkat sebelum menggunakan sepeda motor.

“Pemanasan sebelum berkendara merupakan langkah sederhana yang sering dilupakan. Padahal, dengan melakukan peregangan ringan selama beberapa menit, tubuh menjadi lebih rileks, fokus meningkat, dan pengendara lebih siap menghadapi berbagai kondisi di jalan,” ujar Ludhy Kusuma selaku Safety Riding Development Section Head PT Daya Adicipta Motora.

Baca Juga:Rawat Klakson Sepeda Motor, Pastikan Berfungsi Optimal untuk Dukung Keselamatan Berkendara

Baca Selanjutnya
Tiga Advisor Community Honda Jawa Barat Siap Wakili ke Ajang Nasional Safety Riding 2026