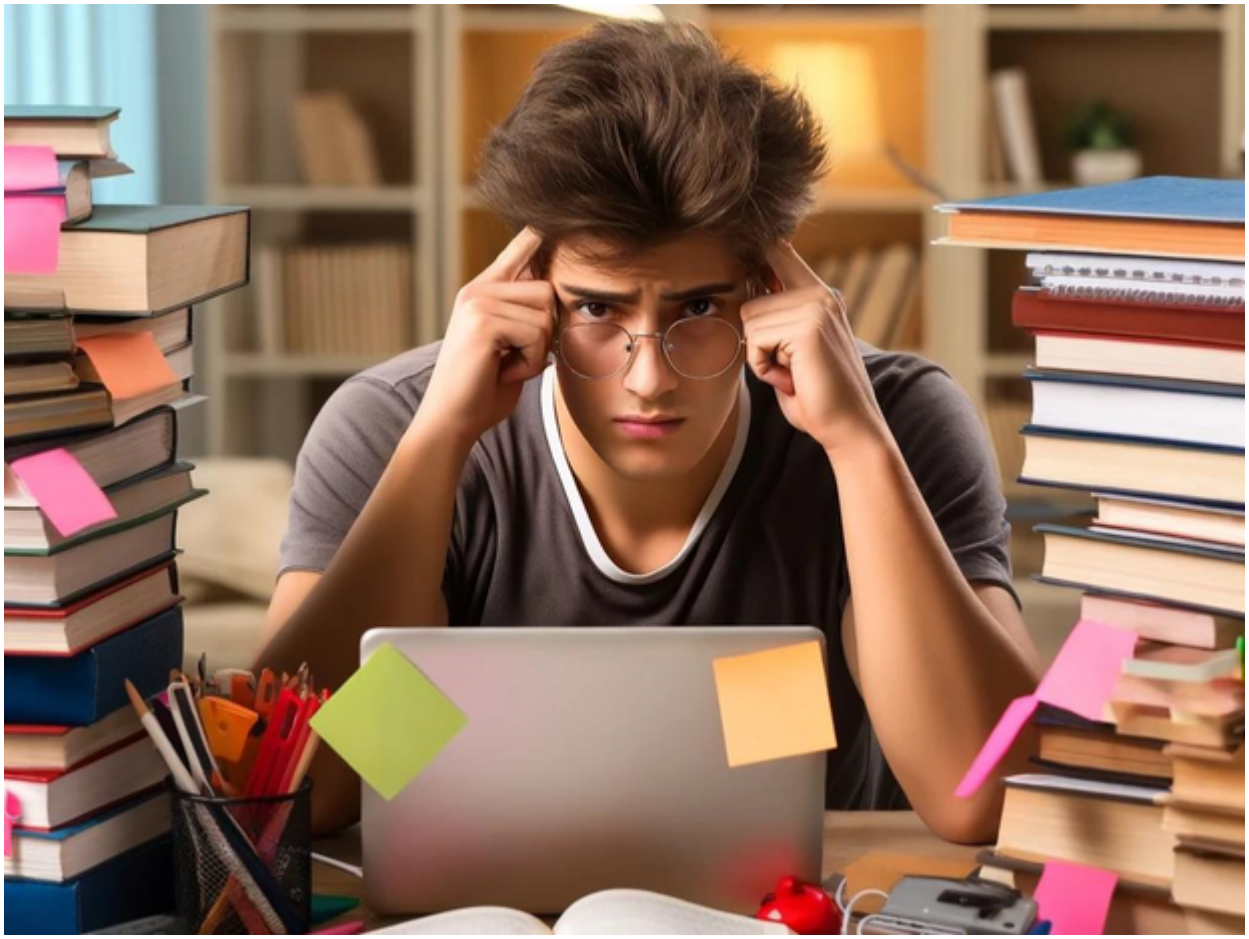
Prolite – Buntu Ide? Yuk, Atasi Creative Block dengan Teknik SCAMPER!

Saat kamu duduk di depan laptop, menghadap kertas kosong, atau alat gambar, tapi nggak ada satu ide pun yang muncul. Mau bikin sesuatu, kok, rasanya otak buntu banget. Yes, itu namanya creative block!

Creative block bisa datang kapan aja, bahkan ke orang paling kreatif sekalipun. Tapi, kabar baiknya, ada teknik keren yang bisa bantu kamu “memecahkan” kebuntuan ini. Namanya SCAMPER. Penasaran gimana caranya? Yuk, kita bahas tuntas!

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Kenapa Sih Kita Bisa Kena Creative Block?



1. Kelelahan dan Tekanan yang Berlebihan

Kadang ide nggak muncul bukan karena kita nggak kreatif, tapi karena tubuh dan pikiran lelah. Kebanyakan kerja, kurang istirahat, atau merasa dikejar deadline bisa bikin otak “macet.”

2. Kurangnya Inspirasi

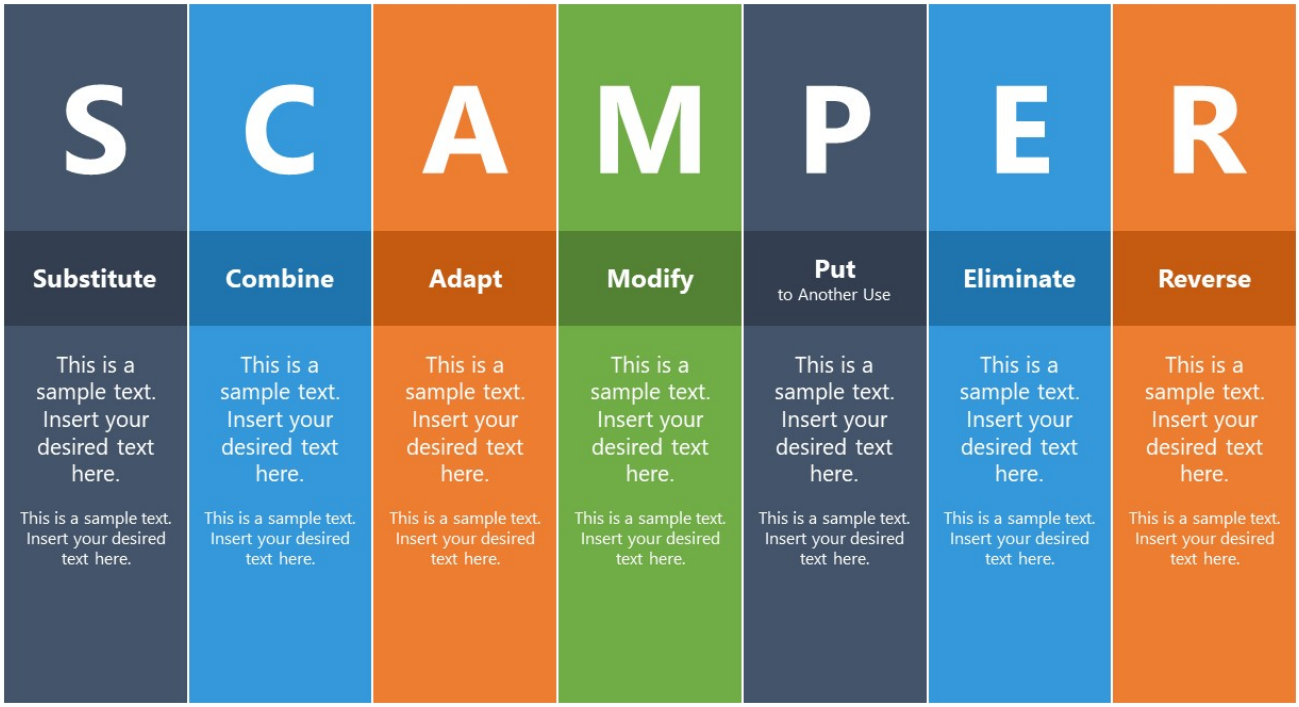
Terlalu lama di zona nyaman bikin kreativitas kita nggak terasah. Kalau kamu jarang mencoba hal baru, otak bisa kehilangan ide segar.

Baca Juga:Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal

3. Faktor Psikologis: Perfectionism dan Self-Doubt

- Perfeksionis: Kamu takut ide yang muncul nggak cukup bagus, jadi malah nggak mulai-mulai.
- Ragu pada diri sendiri: Kamu terus mikir, “Ah, ideku nggak selevel sama mereka.” Akhirnya, kamu berhenti mencoba.

Kenalan dengan Teknik SCAMPER: Solusi Buntu Ide!



Baca Selanjutnya
Stres Kerja Mengganggu? ISR Model Bisa Jadi Kunci Pemahaman dan Solusimu!