

Arti dan Niat Puasa Nifsu Syaban

Category: Seleb

6 Maret 2023



Prolite – Bulan syaban adalah bulan penuh berkah. Bulan kedelapan dalam kalender Hijriah itu para umat muslim disunahkan berpuasa Nifsu Syaban.

Bulan Syaban atau tanggal 1 Syaban jatuh pada tanggal 21 Februari dan hari ke 15 jatuh pada tanggal 8 Maret 2023. Puasa Nifsu Syaban dilakukan dari tanggal 1– 15 Syaban 1444 H atau 21 Februari hingga 8 Maret 2023.

Diantara tanggal tersebut kamu bisa melaksanakan puasa Ayamul bidh yang jatuh pada tanggal 13,14 dan 15 syaban 1444 H atau tanggal 6,7,dan 8 Maret 2023.

Puasa hanya boleh dilakukan pada tanggal 1 – 15 Syaban jika mau melakukan puasa setelah tanggal itu maka hukumnya tidak

boleh.

Melakukan puasa Syaban hukumnya sunah namun jika dikerjakan mendapat pahala namun jika ingin melakukan puasa Syaban bukan pada tanggal 1-15 Syaban 1444 H maka hukumnya tidak boleh.

Bagi yang akan melakukan puasa Syaban pastikan untuk membaca doa niat puasa Syaban dan puasa Ayyamul bidh, adapun bacaannya sebagai berikut.

Niat Puasa Syaban : *“Nawaitu shauma ghadin ‘an ada’i sunnati Sya’bana lillahi ta’ala”*

Artinya “Aku berniat puasa sunah Syaban esok hari karena Allah SWT”.

Niat Puasa Ayyamul Bidh

Nawaitu shouma ghadin ayyamal bidhi sunnatan lillahi ta’ala

Artinya: “Saya niat puasa pada hari-hari putih , sunnah karena Allah ta’ala.”

Puasa Syaban merupakan puasa yang paling diutamakan setelah bulan Ramadhan. Hal tersebut dijelaskan dalam hadis berikut:

Anas RA berkata kepada Rasulullah SAW: “Puasa manakah yang paling afdal setelah puasa Ramadhan?” Rasulullah SAW lalu menjawab: “puasa Syaban untuk mengagungkan Ramadhan (HR Imam Tirmidzi). (*/ino)