Apa itu Puasa Asyura 10 Muharram 1445 H ?

Category: LifeStyle
26 Juli 2023

Apa itu Puasa Asyura 10 Muharram 1445 H

Prolite – Puasa Asyura merupakan puasa yang dilakukan pada tanggal 10 Muharram. Berdasarkan perhitungan 1 Muharram 1445 H untuk 10 Muharram jatuh pada tanggal 28 Juli 2023.

Sebagian umat islam menganggap bahwa puasa Tasua dan Asyura tidak memiliki dasar yang jelas.

Sejarah puasa Asyura berawal dari hijrah Nabi Muhammad SAW dari Makkah ke Madinah dalam hijrahnya Nabi Muhammad SAW mendapati kaum Yahudi sedang berpuasa pada hari Asyura.

Dalam Hijrahnya beliau menanyakan kepada kaum Yahudi hari apa yang kalian sedang berpuasa ini?

Kaum Yahudipun menjawab “Hari ini adalah hari agung. Allah SWT menyelamatkan Musa dan kaumnya pada hari ini dan menenggelamkan Fir’aun beserta pasukannya. Maka Musa berpuasa pada hari ini sebagai rasa syukur dan kami turut perpuasa”.

Namun Nabi Muhammad SAW bersabda ‘Barang siapa yang berkehendak (ingin berpuasa), maka silakan berpuasa. Dan barang siapa yang berkehendak (tak ingin puasa), maka tidak berpuasa’.

Niat Puasa Asyura 2023

نَوَيْتُ صَوْمَ فِيْ يَوْمِ عَاشُوْرَاء سُنَّةً لِلَّهِ تَعَالَى

Latin: *Nawaitu shouma fii yaumi aasyuuroo’ sunnatan lillaahi ta’aalaa*

Artinya: Saya niat puasa Asyura, sunah karena Allah Ta’ala.

Sesuai dengan Sabda Rasullah bahwa puasa pada bulan Muharram adalah keutamaan setelah puasa bulan Ramadhan.

“Rasulullah SAW berkata: “Puasa paling utama setelah Ramadhan adalah puasa di bulan Allah, yakni Muharram. Sementara sholat paling utama setelah sholat fardhu adalah sholat malam,” Hadist Riwayat Ahmad, Muslim, dan Abu Daud.

Maka dari itu bulam Muharram merupakan bulan paling mulia di antara bulan haram selain bulan Rajab, Dzulqaidah, dan Zulhijah pada bulan bulan itu umat islam disarankan untuk memperbanyak berpuasa.

Barang siapa yang menjalankan puasa Asyura maka akan mendapatkan pengampunan dosa yang selama ini sudah diperbuat.