

JAKARTA, Prolite – Apa itu Operasi Bariatrik? Beberapa artis Indonesia ada yang melakukan operasi bariatrik untuk dapat menurunkan berat badan. Melly Goeslow merupakan salah satu yang melakukan operasi ini, ia sudah berusaha menurunkan berat badannya selama 12 tahun namun bukannya turun berat badan malah berat badan semakin naik.

Usaha yang tidak berhasil membuat Melly Goeslow mengambil langkah operasi bariatrik. Metode operasi ini adalah metode operasi dengan memotong lambung.

Dengan metode memotong lambung maka akan memudahkan orang yang mengalami obesitas untuk menurunkan berat badannya.

**Baca Juga:** Bahaya Kurang Tidur bagi Pelajar : Dampak Tersembunyi yang Hancurkan Prestasi Belajarmu!

Tidak semua orang dapat melakukan operasi ini karena sebelum melakukan operasi harus menjalani banyak pemeriksaan untuk mengetahui apakah orang itu membutuhkan operasi bariatrik. Pasalnya hanya orang yang mengalami obesitas parah dan tidak bisa tertolong, sulit untuk diet dan tidak bisa berolahraga.

Disisi lain operasi bariatrik juga bertujuan untuk menghindari risiko kesehatan yang serius di dalam tubuhnya.



*Shindy Samuel (instagram @rendyshindy\_samuel)*

Beberapa waktu lalu selebgram Shindy Samuel juga menjalani operasi bariatrik. Dia merasa memerlukan operasi itu untuk bisa menurunkan berat badannya. Karena Shindy Samuel merasa kondisi badan yang sudah tidak baik-baik saja.

Baca Juga: Detox Setelah Lebaran Tanpa Diet Ekstrem: Cara Aman Kembalikan Pola Makan Sehat

Adapun cara kerjanya dengan tujuan agar tubuh dapat membatasi jumlah makanan yang akan di tampung oleh lambung.

Memiliki berat badan yang ideal merupakan idaman semua orang baik itu perempuan maupun laki-laki. Tapi tidak semua orang dapat menurunkan berat badan dengan mudah atau bahkan mempertahankan berat badannya untuk tetap stabil.

Beberapa orang berusaha untuk diet ketat tapi ada yang berhasil ada yang malah semakin naik berat badannya. Karena itulah metode operasi ini di butuhkan saat kondisi diet sudah tidak bisa dilakukan

Namun di balik manfaat yang akan di dapatkan dari pasien yang melakukan operasi bariatrik ada risiko di balik itu semua. Beberapa risiko yang terjadi dalam jangka pendek maupun jangka panjang dapat terjadi saat operasi.

Untuk risiko jarak pendek bisa berupa kebocoran dalam system pencernaan, pendarahan berlebih bahkan bisa ada masalah paru-paru atau pernapasan.

Ada juga resiko jangka panjang yang didapat jika operasi bariatrik yaitu batu empedu, hernia, gula darah rendah bahkan bisa mengakibatkan sumbatan usus.



Baca Selanjutnya  
PPDB Online, Komisi IV Monitoring dan Evaluasi