

## **Apa itu Gondongan? Pengobatan Menggunakan Blau Apakah Aman dan Ampuh?**

Prolite – Penyakit Gondongan atau *paramyxoviruses* yang diakibatkan oleh virus sering terjadi umumnya terjadi pada anak-anak.

Infeksi yang menyerang kelenjar parotis (kelenjar yang memproduksi air liur) sehingga memicu pembengkakan.

Gejala umum saat seseorang mengalami gondongan adalah pembengkakan pada pipi dan rahang.

Baca Juga: [7 Aplikasi Kesehatan Paling Populer di Indonesia 2026](#)

Namun penyakit ini tidak bisa dianggap sepele, perlu diatasi dengan baik karena dapat memicu komplikasi pada pengidapnya.

Komplikasi yang akan menyerang pada pengidapnya seperti penyebaran infeksi virus pada otak hingga kehilangan penengaran.

Penyakit ini merupakan jenis penyakit menular melalui virus flu, yaitu melalui air liur yang terkontaminasi.

Baca Juga: [Penting, Kenali 6 Faktor Resiko Tumor Payudara dan Cara Penanganannya](#)

Bila kamu tidak sengaja menghirup percikan air liur dari pengidap penyakit tersebut saat ia bersin atau batuk, maka kamu berisiko tertular juga.

Penyebaran virus ini juga bisa terjadi secara tidak langsung, yaitu melalui media perantara. Misalnya saat kamu menggunakan peralatan makan yang sama dengan pengidap.

Di samping itu, apabila pengidap menyentuh mulut atau hidungnya, lalu tangan mereka yang telah terkontaminasi virus memegang meja makan, kamu pun juga berisiko tertular bila memegang meja makan tersebut.

## Apa itu Gondongan? Pengobatan Menggunakan Blau Apakah Aman dan Ampuh?

Saat terinfeksi, virus gondongan akan masuk ke saluran pernapasan melalui hidung, mulut atau tenggorokan.



istimewa

Lantas Apakah pengobatan dengan menggunakan blau aman dan ampuh?

Di masa lampau, mengobati gondongan dengan blau adalah sesuatu yang biasa. Banyak masyarakat yang melakukannya serta percaya dengan keefektivan metode pengobatan ini.

Cara mengobati dengan blau pun cukup gampang. Penderita ini diberikan blau (serbuk atau bubuk berwarna biru untuk mencuci pakaian) untuk mengobati penyakit ini. Namun blau sebagai obat untuk penderita hanyalah mitos belaka, karena secara klinis tidak ada

## Apa itu Gondongan? Pengobatan Menggunakan Blau Apakah Aman dan Ampuh?

hubungannya.

Maka dari itu penyembuhan penyakit ini dapat dilakukan dengan istirahat dirumah yang cukup untuk membantu proses penyembuhan.

Penderita juga dapat melakukan pencegahan dengan melakukan vaksinasi gondongan MMR (mumps, morbili, rubela).

Mengonsumsi makanan yang mengandung kadar iodium agar dapat mengurangi resiko terkena serangan penyakit gondongan.

Jika tidak mengalami perubahan segera lakukan pemeriksaan ke dokter untuk mendapatkan penanganan yang lebih serius.



Baca Selanjutnya

**Kenali 5 Tanda Orang Hipokrit : Jangan Sampai Terjebak dalam Kemunafikan!**