

Apa itu Gangguan Bipolar dan Skizofrenia ? Simak Gejala dan Perbedaannya

Prolite – Apa itu gangguan bipolar (BP) dan skizofrenia? Bagaimana kita dapat mengenali gejala seseorang yang mengidap BP? Simak penjelasan berikut.

Gangguan bipolar atau yang biasa di sebut BP tidak hanya menyerang orang dewasa namun gejala tersebut dapat diketahui dari masih kecil.

Lantas apa bedanya dengan skizofrenia? Mari kenali perbedaan dari kedua gejala tersebut.

Baca Juga: Andaliman: Rempah Unik Asal Batak yang Bikin Lidah ‘Kesemutan’ Tapi juga Nagih!

“Tantangan kesehatan mental seperti bipolar dan skizofrenia, yang dulunya dianggap hanya menyerang orang dewasa, kini juga memengaruhi anak- anak dan remaja dengan tingkat yang mengkhawatirkan,” kata Guru Besar Psikiatri Subspesialis Anak dan Remaja FKUI-RSCM Prof Dr dr Tjhin Wiguna, SpKJ, SubSp AR (K), MIMH di Jakarta, dikutip dari investor.id.



TikTok

Apa itu Gangguan Bipolar dan Skizofrenia ? Simak Gejala dan Perbedaannya

Dr Tjhin mengungkapkan, pada anak-anak gejala bipolar dan skizofrenia sudah bisa terlihat. “Seperti mudah tantrum, speech delay. Namun, perlu pemeriksaan lebih lanjut untuk menegakkan diagnosis yang tepat,” ujar Tjhin.

Tjhin mengungkap, GB ditandai dengan perubahan suasana hati yang intens antara keadaan depresif yang mendalam dan juga episode mania.

Baca Juga: Bahaya Kurang Tidur bagi Pelajar : Dampak Tersembunyi yang Hancurkan Prestasi Belajarmu!

Apa itu Gangguan Bipolar dan Skizofrenia ? Simak Gejala dan Perbedaannya

Kementerian Kesihatan Malaysia

Kenali Penyakit Bipolar

Apakah Itu Bipolar?

Penyakit mental yang menyebabkan seseorang itu **mengalami masalah mood (rasa hati) yang terlampau**

Penyakit ini boleh menjejaskan tenaga dan kebolehan fungsi seseorang dari segi fizikal dan psikologikal

Simptom penyakit bipolar

Perasaan
Terlalu gembira, keyakinan lebih daripada biasa, cepat marah, kesedihan yang teruk, hertenaga dan gelisah, perasaan bersalah dan tidak menikmati kehidupan.

Tingkah laku
Cual, tidak tidur, terlalu aktif, kurang selera makan, sentiasa letih dan hilang minat

Pemikiran
Fikiran tidak tenang, kurang tumpuan, tiada pertimbangan dan sentiasa berfikir

Penyebab penyakit bipolar

Sejarah keluarga
saudara terdekat yang menghidap bipolar meningkatkan risiko seseorang itu menghidap penyakit yang sama

Ketidakstabilan bahan kimia dalam badan
terdapat paras norepinephrin (neurotransmitter) yang tidak seimbang

Faktor psikosial
Tekanan dalam menjalani kehidupan seharian serta pengambilan dadah dan alkohol yang berlebihan

Ubat-ubatan
Ubat-ubatan yang menyumbang kepada penyakit tersebut seperti ubat-ubatan untuk kemurungan, darah tinggi dan steroid

Kementerian Kesihatan Malaysia | KKMPutrajaya | Sumber: Unit Pendidikan Kesihatan Hospital Bahagia Ulu Klang

Twitter

Sedangkan skizofrenia biasanya ditandai oleh gangguan proses pikir, isi pikir dan persepsi psikosis yang dapat mencakup halusinasi, delusi, atau pikiran atau ucapan yang kacau.

“GB terjadi karena beberapa faktor risiko seperti genetik, lingkungan, neurobiologis, dan

Apa itu Gangguan Bipolar dan Skizofrenia ? Simak Gejala dan Perbedaannya

psikososial. Beberapa gejala yang bisa dikenali seperti episode mania atau suasana emosi mudah marah, episode depresi atau suasana sedih mendalam dan keinginan bunuh diri, dan campuran antara keduanya,” ujar Tjhin.

Skizofrenia memiliki faktor risiko seperti genetik, perinatal atau komplikasi sejak lahir, lingkungan, dan neurodevelopmental atau kelainan struktur otak. Beberapa gejalanya seperti gejala positif (halusinasi, delusi), gejala negatif (kurang motivasi dan cenderung datar), dan disorganisasi (bicara tidak koheren dan perilaku tidak sesuai konteks).

Namun yang perlu di perhatikan biasanya seseorang menganggap remeh saat mendapati beberapa gejala-gejala yang muncul.

Saat gejala muncul pada usia yang jauh lebih muda akan disalah artikan dengan gejala sebagai berikut merupakan perilaku remaja yang umum pada usianya.

Jika seseorang telat mengartikan bahwa itu adalah gejala GB maka bisa mengganggu perkembangan, Pendidikan, dan hubungan remaja.

Maka dari itu untuk para orang tua diminta pahami akan adanya gejala-gejala tersebut terjadi pada anak kita, jika sudah mendapati gejala tersebut maka segera lakukan pengobatan dengan tepat.

Tjhin menjelaskan, bahwa GB ataupun skizofrenia pada anak-anak dan remaja adalah kondisi kronis. Namun, dengan perawatan yang efektif seperti tatalaksana komprehensif yang tepat dan sesuai, tentu dapat membantu untuk mengatasi gejala, serta meningkatkan kualitas hidup anak dan remaja secara signifikan.

Perawatan komprehensif terdiri atas obat-obatan serta dukungan psikososial dari orang tua, keluarga, dan lingkungan sekitar.



Apa itu Gangguan Bipolar dan Skizofrenia ? Simak Gejala dan Perbedaannya

Baca Selanjutnya
[Jambore Honda CS1 Jabar Banten Bersatu ke-15 Digelar di Bandung](#)