

## Ap aitu Super Flu? Kenali 5 Gejala dan Cara Pengobatannya

Prolite – Apa itu super flu? Mungkin masih ada orang yang belum paham perbedaannya gejala dan bagai mana pengobatannya dengan flu biasa.

Belakangan ini ramai di orang memperbincangkan apa itu super flu dan apa bedanya dengan flu biasa.

Kali ini kami akan menjelaskan apa perbedaan dari kedua masalah Kesehatan tersebut.

**Baca Juga:** Ancaman Nyata di Balik Anak Zero Dose, Wamenkes Ajak Bandung Jadi Contoh Nasional

Super Flu adalah sebutan populer untuk varian baru virus influenza A (H3N2) subclade K yang lebih mudah menular dan menyebabkan gejala lebih parah dari flu biasa.

Ada beberapa gejala yang akan ditimbulkan ketika seseorang terkena virus tersebut seperti demam tinggi, nyeri otot hebat, dan kelelahan ekstrem, karena perubahan genetik virus yang tidak terdeteksi oleh imun tubuh, sering diperparah oleh kurangnya paparan flu selama pandemi.

Ini bukan virus baru sepenuhnya, tapi mutasi yang membuat flu terasa lebih ‘super’ dan berisiko komplikasi, terutama pada lansia, anak-anak, dan penderita penyakit kronis.

**Baca Juga:** 7 Aplikasi Kesehatan Paling Populer di Indonesia 2026



Baca Selanjutnya  
Dukung Pemulihan Bencana di Sumatera, AHM Hadirkan Layanan Service Motor Gratis dan Bangun Sarana Air Bersih