Prolite – Kenali Anhedonia pada Anak dan Remaja: Gejala yang Harus Diwaspadai Orang Tua

Sebagai orang tua, kita pasti senang melihat anak-anak aktif, penuh semangat, dan menikmati berbagai hal dalam hidup. Tapi, bagaimana jika suatu hari mereka terlihat kehilangan minat pada hal-hal yang dulunya mereka sukai?

Mungkin mereka tidak lagi tertarik bermain dengan teman, lebih memilih menyendiri, atau bahkan jadi cuek pada hal-hal yang biasanya bikin mereka tertawa.

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Kondisi seperti ini bisa jadi tanda dari suatu gangguan yang disebut anhedonia. Hal ini perlu diwaspadai oleh orang tua karena bisa menjadi pertanda adanya masalah kesehatan mental yang lebih serius.

Yuk, kita pelajari lebih dalam tentang anhedonia pada anak dan remaja serta apa yang bisa dilakukan orang tua untuk membantu mereka.

Apa Itu Anhedonia?

Baca Juga:Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal

Anhedonia berasal dari bahasa Yunani yang berarti “tanpa kesenangan.” Ini adalah kondisi di mana seseorang kehilangan minat atau kemampuan untuk menikmati aktivitas yang biasanya memberikan kebahagiaan.

Baca Selanjutnya
DPRD Kota Bekasi Gelar Rapat Paripurna Penandatanganan Keputusan Badan Anggaran Terkait APBD 2025